



	DOMÍNIO	CONTEÚDOS	AULAS / TURMAS					
			Augusto Gil					
			A	B	C	D	E	F
1º PERÍODO	Recuperação AE Aptidão Física/Conhecimentos /AFD Conhecimentos Aptidão Física Atividades Físicas Desportivas	*Avaliação da Aptidão Física e Desenvolvimento das capacidades motoras/Identificar as capacidades físicas/ Jogos * Identificar as capacidades físicas: resistência, força, velocidade, flexibilidade, agilidade e coordenação geral de acordo com o esforço realizado * Desenvolvimento das Capacidades motoras * Futebol *Ginástica de Aparelhos *Atletismo	40	37	40	39	37	35
	Conhecimentos Aptidão Física Atividades Físicas Desportivas	*Interpretar as principais adaptações do funcionamento do seu organismo durante a AF. * Avaliação da Aptidão Física * Desenvolvimento das Capacidades motoras * Futebol *Ginástica de Aparelhos *Atletismo *Dança	33	33	33	33	33	33
3º PERÍODO	Conhecimentos Aptidão Física Atividades Físicas Desportivas	* Interpretar as principais adaptações do funcionamento do seu organismo durante a AF * Avaliação da Aptidão Física * Desenvolvimento das Capacidades motoras * Futebol *Ginástica de Aparelhos *Atletismo *Dança	38	35	38	36	38	37

CRITÉRIOS ESPECÍFICOS DE AVALIAÇÃO

ATIVIDADES FÍSICAS E DESPORTIVAS, APTIDÃO FÍSICA E CONHECIMENTOS 80%	ATITUDES E VALORES 20%
Neste domínio são contemplados os seguintes parâmetros: 1. CONSCIÊNCIA E DOMÍNIO DO CORPO E INFORMAÇÃO E COMUNICAÇÃO A avaliação resulta da MÉDIA das classificações obtidas: 1.1 Na aplicação individual e em grupo (em contexto de aula) das exigências de carácter técnico e táticas e de segurança, do regulamento e da terminologia específica das Atividades Físicas e Desportivas. 1.2 Na avaliação da aptidão aeróbia e neuromuscular, de acordo com o perfil de desempenho e enquadramento na Zona Saudável da Aptidão Física do programa FITescola®, para a sua idade e sexo.	Neste domínio são contemplados os parâmetros do PA: 1. DESENVOLVIMENTO PESSOAL E AUTONOMIA 1.1. Participação. 1.2. Cumprimento de tarefas. 2. RELACIONAMENTO INTERPESSOAL 2.1. Interação com os colegas 2.2. Interação com os professores. 3. BEM-ESTAR, SAÚDE e AMBIENTE 3.1. Consciencialização Ambiental/ Responsabilização Social
ALUNOS IMPOSSIBILITADOS DA PRÁTICA A avaliação resulta: • 20% da aplicação em contexto de aula de noções de carácter técnico e táticas e de segurança, do regulamento e da terminologia específica das AFD, da Aptidão Física e do Desporto; • 60% do portefólio/ficha de avaliação/trabalhos de pesquisa individual sobre as AFD/Desporto e Aptidão Física.	