

	DOMÍNIO	CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS	AULAS / TURMAS					
			Augusto G		Aurélia de Sousa			
			A2	B2	A1	B1	C1	D1
1º PERÍODO	Recuperação AE	*Avaliação da Aptidão Física e Desenvolvimento das capacidades motoras/Identificar as capacidades físicas/ Jogos pré-desportivos						
	Conhecimentos	*Exercício físico e saúde						
	Aptidão Física	*Avaliação da Aptidão Física *Desenvolvimento das capacidades motoras	37	37	37	36	42	39
	Atividades Físicas Desportivas	*Andebol *Ginástica Rítmica/Solo/Aparelhos						
2º PERÍODO	Conhecimentos	*Os jogos Olímpicos da Antiguidade						
	Aptidão Física	*Avaliação da Aptidão Física *Desenvolvimento das capacidades motoras	33	33	36	36	33	33
	Atividades Físicas Desportivas	* Atividades Ritmas Expressivas * Atletismo						
3º PERÍODO	Conhecimentos	*Jogos olímpicos da Era Moderna						
	Aptidão Física	*Avaliação da Aptidão Física *Desenvolvimento das capacidades motoras	28	27	31	31	30	29
	Atividades Físicas Desportivas	*Orientação/Patinagem						

CRITÉRIOS ESPECÍFICOS DE AVALIAÇÃO	
ATIVIDADES FÍSICAS E DESPORTIVAS, APTIDÃO FÍSICA E CONHECIMENTOS 80%	ATITUDES E VALORES 20%
<p>Neste domínio são contemplados os seguintes parâmetros:</p> <p>1. CONSCIÊNCIA E DOMÍNIO DO CORPO E INFORMAÇÃO E COMUNICAÇÃO A avaliação resulta da MÉDIA das classificações obtidas:</p> <p>1.1 Na observação individual e em pequeno grupo (em contexto de aula) das exigências de carácter técnico e táticas e de segurança, do regulamento e da terminologia específica das Atividades Físicas e Desportivas.</p> <p>1.2 Na avaliação da aptidão aeróbia e neuromuscular, de acordo com o perfil de desempenho e enquadramento na Zona Saudável da Aptidão Física do programa FITescola®, para a sua idade e sexo.</p> <p>1.3 Nos relatórios, ficha de avaliação, apresentação de trabalhos de pesquisa individual (ou em grupo).</p>	<p>Neste domínio são contemplados os parâmetros do PA:</p> <p>1. DESENVOLVIMENTO PESSOAL E AUTONOMIA 1.1. Participação. 1.2. Cumprimento de tarefas.</p> <p>2. RELACIONAMENTO INTERPESSOAL 2.1. Interação com os colegas 2.2. Interação com os professores.</p> <p>3. BEM-ESTAR, SAÚDE e AMBIENTE 3.1. Consciencialização Ambiental/ Responsabilização Social</p>
<p>ALUNOS IMPOSSIBILITADOS DA PRÁTICA A avaliação resulta:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 20% da aplicação em contexto de aula de noções de carácter técnico e táticas e de segurança, do regulamento e da terminologia específica das AFD, da Aptidão Física e do Desporto; • 60% do portefólio/ficha de avaliação/trabalhos de pesquisa individual sobre as AFD/Desporto e Aptidão Física. 	