



	DOMÍNIO	CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS	AULAS / TURMAS							
			Augusto Gil			Aurélia de Sousa				
			A2	B2	C2	A1	B1	C1	D1	E1
1.º período	Recuperação AE	*Avaliação da Aptidão Física e Desenvolvimento das capacidades motoras/Identificar as capacidades físicas/Jogos pré-desportivos								
	Conhecimentos	*Valores Olímpicos e Paralímpicos	35	38	37	41	38	38	38	35
	Aptidão Física Atividades Físicas Desportivas	*Avaliação da Aptidão Física *Desenvolvimento das capacidades motoras *Voleibol *Ginástica acrobática * Atletismo								
2.º período	Conhecimentos	*Estilos de vida saudáveis: aptidão física e saúde.								
	Aptidão Física	*Avaliação da Aptidão Física	33	33	33	33	33	33	33	33
	Atividades Físicas Desportivas	*Desenvolvimento das capacidades motoras *Orientação *Badminton *Dança								
3.º período	Conhecimentos									
	Aptidão Física	*Avaliação da Aptidão Física	30	30	31	29	29	28	28	29
	Atividades Físicas Desportivas	*Desenvolvimento das capacidades motoras *Voleibol *Atletismo								

CRITÉRIOS ESPECÍFICOS DE AVALIAÇÃO	
ATIVIDADES FÍSICAS E DESPORTIVAS, APTIDÃO FÍSICA E CONHECIMENTOS 80%	ATITUDES E VALORES 20%
<p>Neste domínio são contemplados os seguintes parâmetros:</p> <p>1. CONSCIÊNCIA E DOMÍNIO DO CORPO E INFORMAÇÃO E COMUNICAÇÃO</p> <p>A avaliação resulta da MÉDIA das classificações obtidas:</p> <p>1.1 Na observação individual e em pequeno grupo (em contexto de aula) das exigências de carácter técnico e táticas e de segurança, do regulamento e da terminologia específica das Atividades Físicas e Desportivas.</p> <p>1.2 Na avaliação da aptidão aeróbia e neuromuscular, de acordo com o perfil de desempenho e enquadramento na Zona Saudável da Aptidão Física do programa FITescola®, para a sua idade e sexo.</p> <p>1.3 Nos relatórios, ficha de avaliação, apresentação de trabalhos de pesquisa individual (ou em grupo).</p>	<p>Neste domínio são contemplados os parâmetros do PA:</p> <p>1. DESENVOLVIMENTO PESSOAL E AUTONOMIA</p> <p>1.1. Participação.</p> <p>1.2. Cumprimento de tarefas.</p> <p>2. RELACIONAMENTO INTERPESSOAL</p> <p>2.1. Interação com os colegas</p> <p>2.2. Interação com os professores.</p> <p>3. BEM-ESTAR, SAÚDE e AMBIENTE</p> <p>3.1. Consciencialização Ambiental/ Responsabilização Social</p>
<p>ALUNOS IMPOSSIBILITADOS DA PRÁTICA</p> <p>A avaliação resulta:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 20% da aplicação em contexto de aula de noções de carácter técnico e táticas e de segurança, do regulamento e da terminologia específica das AFD, da Aptidão Física e do Desporto; • 60% do portefólio/ficha de avaliação/trabalhos de pesquisa individual sobre as AFD/Desporto e Aptidão Física. 	<p>☐</p> <p>☐</p>

Professores: Alexandre Libânio, Álvaro Sousa, Carlos Ferraz e Sónia Carvalho