

Ementa Refeitório Refeitório - AS



Almoço
Refeição

Segunda-feira

22/01/2018

Sopa: CREME DE ALHO FRANCÊS
Prato 1: SALADA DE FEIJÃO FRADE COM ATUM
Prato 2:
Outros: PÃO
Sobremesa: PUDIM, GELATINA OU FRUTA

Terça-feira

23/01/2018

Sopa: SOPA DE PENCA
Prato 1: EMPADÃO DE CARNE COM SALADA
Prato 2:
Outros: PÃO
Sobremesa: FRUTA

Quarta-feira

24/01/2018

Sopa: SOPA DE ESPINAFRES
Prato 1: CENTROS DE PESCADA ASSADOS COM ARROZ E SALADA
Prato 2:
Outros: PÃO
Sobremesa: FRUTA

Quinta-feira

25/01/2018

Sopa: SOPA DE CORAÇÃO
Prato 1: RANCHO
Prato 2:
Outros: PÃO
Sobremesa: FRUTA

Sexta-feira

26/01/2018

Sopa: CALDO VERDE
Prato 1: FILETES DE PESCADA NO FORNO COM ARROZ
Prato 2:
Outros: PÃO
Sobremesa: FRUTA