

Ementa Refeitório Refeitório - AS



Almoço
Refeição

Segunda-feira

13/11/2017

Sopa: SOPA DE PENCA
Prato 1: PEITO DE FRANGO PANADO NO FORNO C/ARROZ E SALADA
Prato 2:
Outros:
Sobremesa: FRUTA DA ÉPOCA /CASTANHAS

Terça-feira

14/11/2017

Sopa: CREME DE LEGUMES
Prato 1: PEIXE ESPADA GRELHADO C/SALADA RUSSA
Prato 2:
Outros:
Sobremesa: GELATINA

Quarta-feira

15/11/2017

Sopa: SOPA DE NABOS
Prato 1: ALMÔNDEGAS C/ ARROZ DE LEGUMES
Prato 2:
Outros:
Sobremesa: FRUTA

Quinta-feira

16/11/2017

Sopa: SOPA DE SABOIA C/FEIJÃO VERMELHO
Prato 1: EMPADÃO DE ATUM C/SALADA
Prato 2:
Outros:
Sobremesa: PUDIM FLAN

Sexta-feira

17/11/2017

Sopa: SOPA DE CORAÇÃO
Prato 1: COSTELETAS GRELHADAS C/ARROZ E SALADA
Prato 2:
Outros:
Sobremesa: FRUTA