



Temas / Aulas / Conteúdos Programáticos										
Turma	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
Nº Aulas	36	38	38	38	33	35	36	36	34	39
1º PERÍODO	Desporto e Aptidão Física • Conhecimento dos processos de elevação e manutenção da Aptidão Física • Avaliação da Aptidão Física • Desenvolvimento/manutenção das capacidades motoras.									
	Atividades Físicas									
	Basq.	Basq.	Basquetebol	Basq.	Basq.	Basq.	Basq.	Basq.	Basq.	Basq.
Gin. Acrob.	Gin. Acrob.	Gin. Acrob.	Gin. Acrob.	Gin. Acrob.	Gin. Acrob.	Gin. Acrob.	Gin. Acrob.	Gin. Acrob.	Gin. Acrob.	Gin. Acrob.
Turma	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
Nº Aulas	36	37	37	39	39	37	35	35	39	38
2º PERÍODO	Desporto e Aptidão Física • Conhecimento do Universo das Atividades Físicas Desportivas Como Aspeto da Cultura • Desenvolvimento/ manutenção das capacidades motoras									
	Atividades Físicas									
	Anebol	Anebol	Anebol	Anebol	Anebol	Anebol	Anebol	Anebol	Anebol	Anebol
Badminton	Badminton	Badminton	Badminton	Badminton	Badminton	Badminton	Badminton	Badminton	Badminton	Badminton
Turma	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
Nº Aulas	25	27	22	25	25	22	28	28	23	25
3º PERÍODO	Desporto e Aptidão Física • Avaliação da Aptidão Física • Desenvolvimento/ manutenção das capacidades motoras									
	Atividades Físicas									
	Tag	Tag	Tag	Tag	Tag	Tag	Tag	Tag	Tag	Tag
Orientação	Orientação	Orientação	Orientação	Orientação	Orientação	Orientação	Orientação	Orientação	Orientação	Orientação

CRITÉRIOS ESPECÍFICOS DE AVALIAÇÃO	
ATIVIDADES FÍSICAS E DESPORTIVAS (AFD), APTIDÃO FÍSICA (ApF) E CONHECIMENTOS 80%	II - ATITUDES / VALORES 20%
<p>Nestes domínios considera-se que a avaliação resulta:</p> <ul style="list-style-type: none"> • da aplicação em contexto de aulas das exigências de carácter técnico e táticas e de segurança, do regulamento básico e da terminologia específica das AFD, da ApF e do Desporto; • da aplicação periódica dos testes de avaliação da aptidão aeróbia e muscular; • dos Relatórios/ portefólio /ficha de avaliação/trabalhos de pesquisa individual ou em grupo, desde que realizados/defendidos em contexto de aula sobre o Desporto e Aptidão Física e o Universo das Atividades Físicas Desportivas Como Aspeto da Cultura; • das classificações obtidas na Avaliação Sumativa das aprendizagens motoras observadas em contexto de aula abordadas no período; • da média ponderada das classificações obtidas nas Avaliações Sumativas destes elementos; • da articulação do peso de 0,75 da AFD e Conhecimentos e 0,25 da ApF. 	<p>Neste domínio são contemplados os seguintes parâmetros: assiduidade (5%), respeito pelas normas (5%) empenhamento (5%) e participação (5%).</p>
<p>ALUNOS IMPOSSIBILITADOS DA PRÁTICA</p> <p>Nestes domínios considera-se que a avaliação resulta:</p> <ul style="list-style-type: none"> • da aplicação em contexto de aula de noções de carácter técnico e táticas e de segurança, do regulamento básico e da terminologia específica das AFD, da ApF e do Desporto; • do portefólio/ficha de avaliação/trabalhos de pesquisa individual sobre as AFD/Desporto e Aptidão Física. 	