

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS		1º Período	2º Período	3º Período
		23	25	12
1º, 2º e 3º Períodos	<i>Módulo 1 - JDC I</i> 1. Basquetebol 2. Voleibol	Basquetebol	Voleibol	Torneios Intra Turma
	<i>Módulo 4 - Ginástica I</i> 1. Ginástica Acrobática			Ginástica
	<i>Módulo 6 - Atletismo / Badminton</i> 1. Velocidade / Estafetas 2. Lançamento do Peso 3. Badminton	Estafetas Velocidade		
		Badminton		
	<i>Módulo 10 - Dança I</i>		Dança "Chá-chá-cha"	
<i>Módulo 13 - Atividade Física / Contextos e Saúde I</i> desenvolvimento de temas relacionados com a atividade física e saúde	Introdução e distribuição dos temas		Apresentação dos trabalhos	

CRITÉRIOS ESPECÍFICOS DE AVALIAÇÃO	
ATIVIDADES FÍSICAS E DESPORTIVAS (AFD), APTIDÃO FÍSICA (ApF) E CONHECIMENTOS - ATITUDES / VALORES	
80%	20%
<p>Nestes domínios considera-se que a avaliação resulta:</p> <ul style="list-style-type: none"> da aplicação em contexto de aulas das exigências de carácter técnico e táticas e de segurança, do regulamento básico e da terminologia específica das AFD, da ApF e do Desporto; da aplicação periódica dos testes de avaliação da aptidão aeróbia e muscular; dos Relatórios/ portefólio /ficha de avaliação/trabalhos de pesquisa individual ou em grupo, desde que realizados/defendidos em contexto de aula sobre o Desporto e Aptidão Física e o Universo das Atividades Físicas Desportivas Como Aspeto da Cultura; das classificações obtidas na Avaliação Sumativa das aprendizagens motoras observadas em contexto de aula abordadas no período; da média ponderada das classificações obtidas nas Avaliações Sumativas destes elementos; da articulação do peso de 0,75 da AFD e Conhecimentos e 0,25 da ApF. 	<p>Neste domínio são contemplados os seguintes parâmetros: assiduidade (5%), respeito pelas normas (5%) empenhamento (5%) e participação (5%).</p>
<p>ALUNOS IMPOSSIBILITADOS DA PRÁTICA</p> <p>Nestes domínios considera-se que a avaliação resulta:</p> <ul style="list-style-type: none"> da aplicação em contexto de aula de noções de carácter técnico e táticas e de segurança, do regulamento básico e da terminologia específica das AFD, da ApF e do Desporto; do portefólio/ficha de avaliação/trabalhos de pesquisa individual sobre as AFD/Desporto e Aptidão Física. 	

Helena Dias