

Temas / Aulas / Conteúdos Programáticos										
Turma	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
Nº Aulas	39	36	40	38	38	36	36	40	36	36
P E 1 º R Í O D	<p>Desporto e Aptidão Física</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Conhecimento dos processos de elevação e manutenção da Aptidão Física</li> <li>• Avaliação da Aptidão Física</li> <li>• Desenvolvimento/manutenção das capacidades motoras.</li> </ul>									
	<b>Atividades Físicas</b>									
	Voleibol	Voleibol	Voleibol	Voleibol	Voleibol	Voleibol	Voleibol	Voleibol	Voleibol	Voleibol
Atletismo	Atletismo	Atletismo	Atletismo	Atletismo	Atletismo	Atletismo	Atletismo	Atletismo	Atletismo	Atletismo
Turma	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
Nº Aulas	393	35	37	39	39	39	39	39	39	39
P E 2 º R Í O D	<p>Desporto e Aptidão Física</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Conhecimento do Universo das Atividades Físicas Desportivas Como Aspeto da Cultura</li> <li>• Desenvolvimento/ manutenção das capacidades motoras</li> </ul>									
	<b>Atividades Físicas</b>									
	Futebol	Futebol	Futebol	Futebol	Futebol	Futebol	Futebol	Futebol	Futebol	Futebol
Dança	Dança	Dança	Dança	Dança	Dança	Dança	Dança	Dança	Dança	Dança
Turma	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
Nº Aulas	19	19	19	21	19	19	19	20	19	19
P E 3 º R Í O D	<p>Desporto e Aptidão Física</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Avaliação da Aptidão Física</li> <li>• Desenvolvimento/ manutenção das capacidades motoras</li> </ul>									
	<b>Atividades Físicas</b>									
	Badminton	Badminton	Badminton	Tag	Badminton	Badminton	Badminton	Badminton	Badminton	Badminton
Vários	Tag	Luta	Badminton	Vários	Tag	Luta	T. Mesa	Vários	T. Mesa	

CRITÉRIOS ESPECÍFICOS DE AVALIAÇÃO	
I - ATIVIDADES FÍSICAS E DESPORTIVAS (AFD), APTIDÃO FÍSICA (ApF) E CONHECIMENTOS 80%	II - ATITUDES / VALORES 20%
<p>Nestes domínios considera-se que a avaliação resulta:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• da aplicação em contexto de aulas das exigências de carácter técnico e táticas e de segurança, do regulamento básico e da terminologia específica das AFD, da ApF e do Desporto;</li> <li>• da aplicação periódica dos testes de avaliação da aptidão aeróbia e muscular;</li> <li>• dos Relatórios/ portefólio /ficha de avaliação/trabalhos de pesquisa individual ou em grupo, desde que realizados/defendidos em contexto de aula sobre o Desporto e Aptidão Física e o Universo das Atividades Físicas Desportivas Como Aspeto da Cultura;</li> <li>• das classificações obtidas na Avaliação Sumativa das aprendizagens motoras observadas em contexto de aula abordadas no período;</li> <li>• da média ponderada das classificações obtidas nas Avaliações Sumativas destes elementos;</li> <li>• da articulação do peso de 0,75 da AFD e Conhecimentos e 0,25 da ApF.</li> </ul>	<p>Neste domínio são contemplados os seguintes parâmetros: assiduidade (5%), respeito pelas normas (5%) empenhamento (5%) e participação (5%).</p>
<p><b>ALUNOS IMPOSSIBILITADOS DA PRÁTICA</b></p> <p>Nestes domínios considera-se que a avaliação resulta:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• da aplicação em contexto de aula de noções de carácter técnico e táticas e de segurança, do regulamento básico e da terminologia específica das AFD, da ApF e do Desporto;</li> <li>• do portefólio/ficha de avaliação/trabalhos de pesquisa individual sobre as AFD/Desporto e Aptidão Física.</li> </ul>	