



CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS		1º Período	2º Período	3º Período
		26	21	7
1º, 2º e 3º Períodos	<i>Módulo 2 - JDC II</i> 1. Andebol 2. Voleibol	Andebol	Voleibol	Torneios Intra Turma
	<i>Módulo 5 - Ginástica II</i> 1. Ginástica Artística	Ginástica		
	<i>Módulo 9 - Atividades de Exploração da Natureza</i> 1. Tiro com Arco 2. Orientação		Orientação	Prova de orientação urbana
	<i>Módulo 11 - Dança II</i>	Merengue		
	<i>Módulo 15 - Atividade Física / Contextos e Saúde II</i> Conhecimentos relativos aos processos de desenvolvimento e manutenção da condição física e à interpretação e participação nas estruturas e fenómenos sociais extra-escolares, onde se realizam as atividades físicas.	Introdução e distribuição dos temas		Apresentação dos trabalhos
Melhoria da aptidão física (ao longo do ano)				

CRITÉRIOS ESPECÍFICOS DE AVALIAÇÃO	
<i>I - ATIVIDADES FÍSICAS E DESPORTIVAS (AFD), APTIDÃO FÍSICA (ApF) E CONHECIMENTOS</i>	· ATITUDES / VALOR
80%	20%
<p>Nestes domínios considera-se que a avaliação resulta:</p> <ul style="list-style-type: none"> da aplicação em contexto de aulas das exigências de carácter técnico e táticas e de segurança, do regulamento básico e da terminologia específica das AFD, da ApF e do Desporto; da aplicação periódica dos testes de avaliação da aptidão aeróbia e muscular; dos Relatórios/ portefólio /ficha de avaliação/trabalhos de pesquisa individual ou em grupo, desde que realizados/defendidos em contexto de aula sobre o Desporto e Aptidão Física e o Universo das Atividades Físicas Desportivas Como Aspeto da Cultura; das classificações obtidas na Avaliação Sumativa das aprendizagens motoras observadas em contexto de aula abordadas no período; da média ponderada das classificações obtidas nas Avaliações Sumativas destes elementos; da articulação do peso de 0,75 da AFD e Conhecimentos e 0,25 da ApF. 	<p>Neste domínio são contemplados os seguintes parâmetros: assiduidade (5%), respeito pelas normas (5%) empenhamento (5%) e participação (5%).</p>
<p>ALUNOS IMPOSSIBILITADOS DA PRÁTICA</p> <p>Nestes domínios considera-se que a avaliação resulta:</p> <ul style="list-style-type: none"> da aplicação em contexto de aula de noções de carácter técnico e táticas e de segurança, do regulamento básico e da terminologia específica das AFD, da ApF e do Desporto; do portefólio/ficha de avaliação/trabalhos de pesquisa individual sobre as AFD/Desporto e Aptidão Física. 	

Professor: Ernesto Pinto