

Temas / Aulas / Conteúdos Programáticos								
Turma	A	B	C	D	E	F	G	H
Nº Aulas	36	37	38	34	37	37	35	40
1º PERÍODO	Desporto e Aptidão Física <ul style="list-style-type: none"> • Conhecimento dos processos de elevação e manutenção da Aptidão Física • Avaliação da Aptidão Física • Desenvolvimento/manutenção das capacidades motoras. 							
	Atividades Físicas							
	Voleibol	Futebol	Voleibol	Basquetbol	Futebol	Basquetbol	Basquetbol	Basquetbol
	Badminton	Gin. Acrob	Atletismo	Badminton	Gin. Acrob	Badminton	Badminton	Atletismo
Turma	A	B	C	D	E	F	G	H
Nº Aulas	35	37	39	37	39	37	37	39
2º PERÍODO	Desporto e Aptidão Física <ul style="list-style-type: none"> • Conhecimento do Universo das Atividades Físicas Desportivas Como Aspeto da Cultura • Desenvolvimento/ manutenção das capacidades motoras 							
	Atividades Físicas							
	Basquetbol	Basebol	Basquetbol	Voleibol	Basebol	Voleibol	Voleibol	Voleibol
	Ginástica	Badminton	Badminton	Badminton	Badminton	Badminton	Badminton	Badminton
Turma	A	B	C	D	E	F	G	H
Nº Aulas	19	21	19	19	19	19	20	20
3º PERÍODO	Desporto e Aptidão Física <ul style="list-style-type: none"> • Avaliação da Aptidão Física • Desenvolvimento/ manutenção das capacidades motoras 							
	Atividades Físicas							
	Futebol	Voleibol	Beisebol	Futebol	Voleibol	Futebol	Futebol	Beisebol
		Dança			Dança			

CRITÉRIOS ESPECÍFICOS DE AVALIAÇÃO	
<i>I - ATIVIDADES FÍSICAS E DESPORTIVAS (AFD), APTIDÃO FÍSICA (ApF) E CONHECIMENTOS</i>	<i>II - ATITUDES / VALORES</i>
80%	20%
<p>Nestes domínios considera-se que a avaliação resulta:</p> <ul style="list-style-type: none"> • da aplicação em contexto de aulas das exigências de carácter técnico e táticas e de segurança, do regulamento básico e da terminologia específica das AFD, da ApF e do Desporto; • da aplicação periódica dos testes de avaliação da aptidão aeróbia e muscular; • dos Relatórios/ portefólio /ficha de avaliação/trabalhos de pesquisa individual ou em grupo, desde que realizados/defendidos em contexto de aula sobre o Desporto e Aptidão Física e o Universo das Atividades Físicas Desportivas Como Aspeto da Cultura; • das classificações obtidas na Avaliação Sumativa das aprendizagens motoras observadas em contexto de aula abordadas no período; • da média ponderada das classificações obtidas nas Avaliações Sumativas destes elementos; • da articulação do peso de 0,75 da AFD e Conhecimentos e 0,25 da ApF. 	<p>Neste domínio são contemplados os seguintes parâmetros: assiduidade (5%), respeito pelas normas (5%) empenhamento (5%) e participação (5%).</p>
<p>ALUNOS IMPOSSIBILITADOS DA PRÁTICA</p> <p>Nestes domínios considera-se que a avaliação resulta:</p> <ul style="list-style-type: none"> • da aplicação em contexto de aula de noções de carácter técnico e táticas e de segurança, do regulamento básico e da terminologia específica das AFD, da ApF e do Desporto; • do portefólio/ficha de avaliação/trabalhos de pesquisa individual sobre as AFD/Desporto e Aptidão Física. 	