



CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS		12º ANO		
		1º Período	2º Período	3º Período
		25 aulas	26 aulas	4 aulas
1º, 2º e 3º Períodos	Módulo 3 - JDC III	Futebol	Basquetebol	
	Módulo 6 - Ginástica III		Ginástica	
	Módulo 8 - Atletismo / Badminton II 1. Corrida de barreiras 2. Badminton	Corrida de Barreiras		
		Badminton		
	Módulo 12 - Dança III		Dança	
	Módulo 15 - Atividade Física / Contextos e Saúde III desenvolvimento de temas relacionados com a atividade física e saúde	Introdução e distribuição dos temas		Apresentação dos trabalhos
	Módulo 16 - Aptidão Física	Avaliação da AF		

CRITÉRIOS ESPECÍFICOS DE AVALIAÇÃO	
TIVIDADES FÍSICAS E DESPORTIVAS (AFD), APTIDÃO FÍSICA (ApF) E CONHECIMENTOS (AF) - ATITUDES / VALORES	
80%	20%
<p>Nestes domínios considera-se que a avaliação resulta:</p> <ul style="list-style-type: none"> da aplicação em contexto de aulas das exigências de carácter técnico e táticas e de segurança, do regulamento básico e da terminologia específica das AFD, da ApF e do Desporto; da aplicação periódica dos testes de avaliação da aptidão aeróbia e muscular; dos Relatórios/ portefólio /ficha de avaliação/trabalhos de pesquisa individual ou em grupo, desde que realizados/defendidos em contexto de aula sobre o Desporto e Aptidão Física e o Universo das Atividades Físicas Desportivas Como Aspeto da Cultura; das classificações obtidas na Avaliação Sumativa das aprendizagens motoras observadas em contexto de aula abordadas no período; da média ponderada das classificações obtidas nas Avaliações Sumativas destes elementos; da articulação do peso de 0,75 da AFD e Conhecimentos e 0,25 da ApF. 	<p>Neste domínio são contemplados os seguintes parâmetros: assiduidade (5%), respeito pelas normas (5%) empenhamento (5%) e participação (5%).</p>
<p>ALUNOS IMPOSSIBILITADOS DA PRÁTICA</p> <p>Nestes domínios considera-se que a avaliação resulta:</p> <ul style="list-style-type: none"> da aplicação em contexto de aula de noções de carácter técnico e táticas e de segurança, do regulamento básico e da terminologia específica das AFD, da ApF e do Desporto; do portefólio/ficha de avaliação/trabalhos de pesquisa individual sobre as AFD/Desporto e Aptidão Física. 	

: Fátima Sarmento