

	DOMÍNIO	CONTEÚDOS	AULAS / TURMAS				
			Augusto Gil				
			A	B	C	D	E
1º PERÍODO	Conhecimentos	* Identificar as capacidades físicas					
	Aptidão Física	* Avaliação da Aptidão Física * Desenvolvimento das capacidades motoras	37	38	38	38	38
	Atividades Físicas Desportivas	* Basquetebol * Ginástica no solo					
2º PERÍODO	Conhecimentos	* Identificar as capacidades físicas					
	Aptidão Física	* Avaliação da Aptidão Física * Desenvolvimento das capacidades motoras	36	36	36	40	40
	Atividades Físicas Desportivas	* Patinagem * Basquetebol * Ginástica no solo					
3º PERÍODO	Aptidão Física	* Avaliação da Aptidão Física * Desenvolvimento das capacidades motoras	19	20	20	22	22
	Atividades Físicas Desportivas	* Patinagem * Basquetebol					

CRITÉRIOS ESPECÍFICOS DE AVALIAÇÃO	
ATIVIDADES FÍSICAS E DESPORTIVAS, APTIDÃO FÍSICA E CONHECIMENTOS 80%	ATITUDES E VALORES 20%
<p>Neste domínio são contemplados os seguintes parâmetros:</p> <p>1. CONSCIÊNCIA E DOMÍNIO DO CORPO E INFORMAÇÃO E COMUNICAÇÃO</p> <p>A avaliação resulta da MÉDIA das classificações obtidas:</p> <p>1.1 Na observação individual e em grupo (em contexto de aula) das exigências de carácter técnico e táticas e de segurança, do regulamento e da terminologia específica das Atividades Físicas e Desportivas dos 1º, 2º e 3º períodos.</p> <p>1.2 Na avaliação da aptidão aeróbia e neuromuscular nos 2º e 3º períodos, de acordo com o perfil de desempenho e enquadramento na Zona Saudável da Aptidão Física do programa FITescola®, para a sua idade e sexo.</p> <p>1.3 Nos relatórios, ficha de avaliação, apresentação de trabalhos de pesquisa individual (ou em grupo) dos 1º e 2º períodos.</p> <p>ALUNOS IMPOSSIBILITADOS DA PRÁTICA</p> <p>A avaliação resulta:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 20% da aplicação em contexto de aula de noções de carácter técnico e táticas e de segurança, do regulamento e da terminologia específica das AFD, da Aptidão Física e do Desporto; • 60% do portefólio/ficha de avaliação/trabalhos de pesquisa individual sobre as AFD/Desporto e Aptidão Física. 	<p>Neste domínio são contemplados os seguintes parâmetros:</p> <p>1. DESENVOLVIMENTO PESSOAL E AUTONOMIA</p> <p>1.1 Participação.</p> <p>1.2 Cumprimento das tarefas.</p> <p>2. RELACIONAMENTO INTERPESSOAL</p> <p>2.1 Interação com os colegas.</p> <p>2.2 Interação com os professores.</p>