

	CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS	AULAS / TURMAS				
		Augusto Gil				
		A	B	C	D	E
1º PERÍODO	Desporto e Aptidão Física * Fatores associados a um estilo de vida saudável * Avaliação da Aptidão Física * Desenvolvimento / Manutenção das capacidades motoras Atividades Físicas * Futebol * Ginástica no solo e de aparelhos	38	39	38	39	37
2º PERÍODO	Desporto e Aptidão Física * Fatores associados a um estilo de vida saudável * Desenvolvimento / Manutenção das capacidades motoras Atividades Físicas * Voleibol * Dança * Atletismo	38	36	38	36	36
3º PERÍODO	Desporto e Aptidão Física * Avaliação da Aptidão Física * Desenvolvimento / Manutenção das capacidades motoras Atividades Físicas * Andebol * Patinagem	21	21	23	21	20

CRITÉRIOS ESPECÍFICOS DE AVALIAÇÃO	
ATIVIDADES FÍSICAS E DESPORTIVAS, APTIDÃO FÍSICA E CONHECIMENTOS 80%	ATITUDES E VALORES 20%
<p>Neste domínio são contemplados os seguintes parâmetros:</p> <p>1. CONSCIÊNCIA E DOMÍNIO DO CORPO E INFORMAÇÃO E COMUNICAÇÃO</p> <p>A avaliação resulta da MÉDIA das classificações obtidas:</p> <p>1.1 Na aplicação individual e em grupo (em contexto de aula) das exigências de carácter técnico e táticas e de segurança, do regulamento e da terminologia específica das Atividades Físicas e Desportivas dos 1º, 2º e 3º períodos.</p> <p>1.2 Na avaliação da aptidão aeróbia e neuromuscular nos 2º e 3º períodos, de acordo com o perfil de desempenho e enquadramento na Zona Saudável da Aptidão Física do programa FITescola®, para a sua idade e sexo.</p>	<p>Neste domínio são contemplados os seguintes parâmetros:</p> <p>1. DESENVOLVIMENTO PESSOAL E AUTONOMIA</p> <p>1.1 Participação.</p> <p>1.2 Cumprimento das tarefas.</p> <p>2. RELACIONAMENTO INTERPESSOAL</p> <p>2.1 Interação com os colegas.</p> <p>2.2 Interação com os professores.</p>
<p>ALUNOS IMPOSSIBILITADOS DA PRÁTICA</p> <p>A avaliação resulta:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 20% da aplicação em contexto de aula de noções de carácter técnico e táticas e de segurança, do regulamento e da terminologia específica das AFD, da Aptidão Física e do Desporto; • 60% do portefólio/ficha de avaliação/trabalhos de pesquisa individual sobre as AFD/Desporto e Aptidão Física. 	

Professores: Mónica Sousa