

	CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS	AULAS / TURMAS				
		Augusto Gil				
		A	B	C	D	E
<b>1º PERÍODO</b>	<b>Desporto e Aptidão Física</b> * Fatores associados a um estilo de vida saudável * Avaliação da Aptidão Física * Desenvolvimento / Manutenção das capacidades motoras <b>Atividades Físicas</b> * Futebol * Ginástica no solo e de aparelhos	40	36	36	40	40
<b>2º PERÍODO</b>	<b>Desporto e Aptidão Física</b> * Fatores associados a um estilo de vida saudável * Desenvolvimento / Manutenção das capacidades motoras <b>Atividades Físicas</b> * Voleibol * Dança * Atletismo	39	39	39	38	39
<b>3º PERÍODO</b>	<b>Desporto e Aptidão Física</b> * Avaliação da Aptidão Física * Desenvolvimento / Manutenção das capacidades motoras <b>Atividades Físicas</b> * Andebol * Patinagem	25	22	23	27	25

CRITÉRIOS ESPECÍFICOS DE AVALIAÇÃO	
- ATIVIDADES FÍSICAS E DESPORTIVAS (AFD), APTIDÃO FÍSICA (ApF) E CONHECIMENTO	II - ATITUDES / VALORES
80%	20%
<p>Nestes domínios considera-se que a avaliação resulta:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• da aplicação em contexto de aulas das exigências de carácter técnico e táticas e de segurança, do regulamento básico e da terminologia específica das AFD, da ApF e do Desporto;</li> <li>• da aplicação periódica dos testes de avaliação da aptidão aeróbia e muscular;</li> <li>• dos Relatórios/ portefólio /ficha de avaliação/trabalhos de pesquisa individual ou em grupo, desde que realizados/defendidos em contexto de aula sobre o Desporto e Aptidão Física e o Universo das Atividades Físicas Desportivas Como Aspeto da Cultura;</li> <li>• das classificações obtidas na Avaliação Sumativa das aprendizagens motoras observadas em contexto de aula abordadas no período;</li> <li>• da média ponderada das classificações obtidas nas Avaliações Sumativas destes elementos;</li> <li>• da articulação do peso de 0,75 da AFD e Conhecimentos e 0,25 da ApF.</li> </ul> <p><b>ALUNOS IMPOSSIBILITADOS DA PRÁTICA</b></p> <p>Nestes domínios considera-se que a avaliação resulta:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• da aplicação em contexto de aula de noções de carácter técnico e táticas e de segurança, do regulamento básico e da terminologia específica das AFD, da ApF e do Desporto;</li> <li>• do portefólio/ficha de avaliação/trabalhos de pesquisa individual sobre as AFD/Desporto e Aptidão Física.</li> </ul>	<p>Neste domínio são contemplados os seguintes parâmetros: assiduidade (5%), respeito pelas normas (5%) empenhamento (5%) e participação (5%).</p>

Professores: Maria José Estrela e Sónia Queirós