

| | CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS | AULAS / TURMAS | | | | | | | | |
|-------------------|---|----------------|----|----|----|------------------|----|----|----|----|
| | | Augusto Gil | | | | Aurélia de Sousa | | | | |
| | | A | B | C | D | A | B | C | D | E |
| 1º PERÍODO | Desporto e Aptidão Física * Fatores associados a um estilo de vida saudável * Avaliação da Aptidão Física * Desenvolvimento / Manutenção das capacidades motoras Atividades Físicas * Ginástica * Andebol | 23 | 23 | 24 | 23 | 26 | 24 | 22 | 24 | 24 |
| 2º PERÍODO | Desporto e Aptidão Física * Fatores associados a um estilo de vida saudável * Desenvolvimento / Manutenção das capacidades motoras Atividades Físicas * Basquetebol * Badminton | 26 | 26 | 25 | 25 | 25 | 25 | 26 | 26 | 25 |
| 3º PERÍODO | Desporto e Aptidão Física * Avaliação da Aptidão Física * Desenvolvimento / Manutenção das capacidades motoras Atividades Físicas * Atletismo Orientação/Tag | 16 | 16 | 16 | 18 | 18 | 17 | 17 | 14 | 13 |

| CRITÉRIOS ESPECÍFICOS DE AVALIAÇÃO | |
|--|---|
| - ATIVIDADES FÍSICAS E DESPORTIVAS (AFD), APTIDÃO FÍSICA (ApF) E CONHECIMENTO | II - ATITUDES / VALORES |
| 80% | 20% |
| Nestes domínios considera-se que a avaliação resulta: <ul style="list-style-type: none"> • da aplicação em contexto de aulas das exigências de carácter técnico e táticas e de segurança, do regulamento básico e da terminologia específica das AFD, da ApF e do Desporto; • da aplicação periódica dos testes de avaliação da aptidão aeróbia e muscular; • dos Relatórios/ portefólio /ficha de avaliação/trabalhos de pesquisa individual ou em grupo, desde que realizados/defendidos em contexto de aula sobre o Desporto e Aptidão Física e o Universo das Atividades Físicas Desportivas Como Aspeto da Cultura; • das classificações obtidas na Avaliação Sumativa das aprendizagens motoras observadas em contexto de aula abordadas no período; • da média ponderada das classificações obtidas nas Avaliações Sumativas destes elementos; • da articulação do peso de 0,75 da AFD e Conhecimentos e 0,25 da ApF. | Neste domínio são contemplados os seguintes parâmetros: assiduidade (5%), respeito pelas normas (5%) empenhamento (5%) e participação (5%). |
| ALUNOS IMPOSSIBILITADOS DA PRÁTICA Nestes domínios considera-se que a avaliação resulta: <ul style="list-style-type: none"> • da aplicação em contexto de aula de noções de carácter técnico e táticas e de segurança, do regulamento básico e da terminologia específica das AFD, da ApF e do Desporto; • do portefólio/ficha de avaliação/trabalhos de pesquisa individual sobre as AFD/Desporto e Aptidão Física. | |