



	DOMÍNIO	CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS	AULAS / TURMAS							
			Augusto Gil			Aurélia de Sousa				
			A	B	C	A	B	C	D	E
1º PERÍODO	<b>Conhecimentos</b>	*Exercício físico e saúde								
	<b>Aptidão Física</b>	*Desenvolvimento das capacidades	39	39	39	38	37	38	38	37
	<b>Atividades Físicas Desportivas</b>	*Andebol *Ginástica rítmica e de aparelhos								
2º PERÍODO	<b>Conhecimentos</b>	*Os jogos Olímpicos								
	<b>Aptidão Física</b>	*Avaliação da Aptidão Física *Desenvolvimento das capacidades motoras	40	38	38	37	38	38	38	38
	<b>Atividades Físicas Desportivas</b>	*Andebol; Ténis de Mesa; Atletismo								
3º PERÍODO	<b>Aptidão Física</b>	*Avaliação da Aptidão Física *Desenvolvimento das capacidades motoras								
	<b>Atividades Físicas Desportivas</b>	*Atletismo e Orientação/Patinagem	24	24	24	22	23	19	19	20

CRITÉRIOS ESPECÍFICOS DE AVALIAÇÃO	
ATIVIDADES FÍSICAS E DESPORTIVAS, APTIDÃO FÍSICA E CONHECIMENTOS 80%	ATITUDES E VALORES 20%
<p>Neste domínio são contemplados os seguintes parâmetros:</p> <p>1. CONSCIÊNCIA E DOMÍNIO DO CORPO E INFORMAÇÃO E COMUNICAÇÃO</p> <p>A avaliação resulta da MÉDIA das classificações obtidas:</p> <p>1.1 Na observação individual e em grupo (em contexto de aula) das exigências de carácter técnico e táticas e de segurança, do regulamento e da terminologia específica das Atividades Físicas e Desportivas dos 1º, 2º e 3º períodos.</p> <p>1.2 Na avaliação da aptidão aeróbia e neuromuscular nos 2º e 3º períodos, de acordo com o perfil de desempenho e enquadramento na Zona Saudável da Aptidão Física do programa FITescola®, para a sua idade e sexo.</p> <p>1.3 Nos relatórios, ficha de avaliação, apresentação de trabalhos de pesquisa individual (ou em grupo) dos 1º e 2º períodos.</p>	<p>Neste domínio são contemplados os seguintes parâmetros:</p> <p>1. DESENVOLVIMENTO PESSOAL E AUTONOMIA</p> <p>1.1 Participação.</p> <p>1.2 Cumprimento das tarefas.</p> <p>2. RELACIONAMENTO INTERPESSOAL</p> <p>2.1 Interação com os colegas.</p> <p>2.2 Interação com os professores.</p>
<p><b>ALUNOS IMPOSSIBILITADOS DA PRÁTICA</b></p> <p>A avaliação resulta:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 20% da aplicação em contexto de aula de noções de carácter técnico e táticas e de segurança, do regulamento e da terminologia específica das AFD, da Aptidão Física e do Desporto;</li> <li>• 60% do portefólio/ficha de avaliação/trabalhos de pesquisa individual sobre as AFD/Desporto e Aptidão Física.</li> </ul>	