

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS	AULAS / TURMAS									
	Augusto Gil				Aurélia de Sousa					
	A	B	C	D	A	B	C	D	E	
<b>Desporto e Aptidão Física</b> * Fatores associados a um estilo de vida saudável * Avaliação da Aptidão Física * Desenvolvimento / Manutenção das capacidades motoras <b>Atividades Físicas</b> * Atletismo * TagRâguebi	37	35	37	38	38	39	36	39	37	
<b>Desporto e Aptidão Física</b> * Fatores associados a um estilo de vida saudável * Desenvolvimento / Manutenção das capacidades motoras <b>Atividades Físicas</b> * Dança * Futebol * Dança	38	36	36	37	38	36	36	37	37	
<b>Desporto e Aptidão Física</b> * Avaliação da Aptidão Física * Desenvolvimento / Manutenção das capacidades motoras <b>Atividades Físicas</b> * Voleibol	24	19	20	24	24	20	19	20	22	

CRITÉRIOS ESPECÍFICOS DE AVALIAÇÃO	
ATIVIDADES FÍSICAS E DESPORTIVAS, APTIDÃO FÍSICA E CONHECIMENTOS 80%	ATITUDES E VALORES 20%
Neste domínio são contemplados os seguintes parâmetros: <b>1. CONSCIÊNCIA E DOMÍNIO DO CORPO E INFORMAÇÃO E COMUNICAÇÃO</b> A avaliação resulta da média ponderada das classificações obtidas: 1.1 Na observação individual e em grupo (em contexto de aula) das exigências de carácter técnico e táticas e de segurança, do regulamento e da terminologia específica das Atividades Físicas e Desportivas dos 1º, 2º e 3º períodos. 1.2 Na avaliação da aptidão aeróbia e neuromuscular nos 2º e 3º períodos, de acordo com o perfil de desempenho e enquadramento na Zona Saudável da Aptidão Física do programa FITescola®, para a sua idade e sexo. 1.3 Nos relatórios, ficha de avaliação, apresentação de trabalhos de pesquisa individual (ou em grupo) dos 1º e 2º períodos.	Neste domínio são contemplados os seguintes parâmetros: <b>1. DESENVOLVIMENTO PESSOAL E AUTONOMIA</b> 1.1 Participação. 1.2 Cumprimento das tarefas.
<b>ALUNOS IMPOSSIBILITADOS DA PRÁTICA</b> A avaliação resulta: • 20% da aplicação em contexto de aula de noções de carácter técnico e táticas e de segurança, do regulamento e da terminologia específica das AFD, da Aptidão Física e do Desporto; • 60% do portefólio/ficha de avaliação/trabalhos de pesquisa individual sobre as AFD/Desporto e Aptidão Física.	<b>2. RELACIONAMENTO INTERPESSOAL</b> 2.1 Interação com os colegas. 2.2 Interação com os professores.

Professores: Álvaro Sousa, Alexandre Libânio e Ernesto Pinto