

	DOMÍNIOS ATIVIDADE FÍSICA, APTIDÃO FÍSICA E CONHECIMENTOS CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS	AULAS / TURMAS							
		Augusto Gil			Aurélia de Sousa				
		A2	B2	C2	A1	B1	C1	D1	E1
1º PERÍODO	*Ginástica, Râguebi e Dança * Desenvolvimento das capacidades físicas * Aptidão Física e Saúde	37	36	37	37	37	39	36	36
2º PERÍODO	* Atletismo, Futebol e Dança * Desenvolvimento das capacidades físicas * Fatores associados a um estilo de vida saudável	32	32	35	31	32	32	30	33
3º PERÍODO	* Voleibol e Badminton * Desenvolvimento das capacidades físicas * Fatores associados a um estilo de vida saudável	28	25	27	28	29	27	30	28

CRITÉRIOS ESPECÍFICOS DE AVALIAÇÃO	
- ATIVIDADES FÍSICAS E DESPORTIVAS (AFD), APTIDÃO FÍSICA (ApF) E CONHECIMENTOS	II - ATITUDES / VALORES
80%	20%
<p>Nestes domínios considera-se que a avaliação resulta:</p> <ul style="list-style-type: none"> • da aplicação em contexto de aulas das exigências de carácter técnico e táticas e de segurança, do regulamento básico e da terminologia específica das AFD, da ApF e do Desporto; • da aplicação dos testes de avaliação da aptidão física (aeróbia e muscular); • dos trabalhos de pesquisa individual ou em grupo/ficha de avaliação sobre os fatores associados ao estilo de vida saudável; • das classificações obtidas na Avaliação Sumativa das aprendizagens motoras observadas em contexto de aula abordadas no período; • da média ponderada das classificações obtidas nas Avaliações destes elementos. 	<p>Neste domínio são contemplados os seguintes parâmetros: assiduidade (5%), respeito pelas normas (5%) empenhamento (5%) e participação (5%).</p>
<p>ALUNOS IMPOSSIBILITADOS DA PRÁTICA</p> <p>Nestes domínios considera-se que a avaliação resulta:</p> <ul style="list-style-type: none"> • da aplicação em contexto de aula de noções de carácter técnico e táticas e de segurança, do regulamento básico e da terminologia específica das AFD, da ApF e do Desporto; • do portefólio/ficha de avaliação/trabalhos de pesquisa individual sobre as AFD/Desporto e Aptidão Física. 	

Professores: Álvaro Sousa e Rita Pacheco