

	CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS	AULAS / TURMAS							
		Augusto Gil			Aurélia de Sousa				
		A	B	C	A	B	C	D	E
1º PERÍODO	Desporto e Aptidão Física * Fatores associados a um estilo de vida saudável * Avaliação da Aptidão Física * Desenvolvimento / Manutenção das capacidades motoras Atividades Físicas * Voleibol * Ginástica acrobática	38	37	37	38	37	38	38	36
2º PERÍODO	Desporto e Aptidão Física * Fatores associados a um estilo de vida saudável * Desenvolvimento / Manutenção das capacidades motoras Atividades Físicas * Andebol * Badminton	37	36	38	39	39	38	38	40
3º PERÍODO	Desporto e Aptidão Física * Avaliação da Aptidão Física * Desenvolvimento / Manutenção das capacidades motoras Atividades Físicas * Modalidade alternativa: Basebol/Ultimate frisbee	16	18	17	18	18	20	19	16

CRITÉRIOS ESPECÍFICOS DE AVALIAÇÃO	
ATIVIDADES FÍSICAS E DESPORTIVAS, APTIDÃO FÍSICA E CONHECIMENTOS 80%	ATITUDES E VALORES 20%
Neste domínio são contemplados os seguintes parâmetros: 1. CONSCIÊNCIA E DOMÍNIO DO CORPO E INFORMAÇÃO E COMUNICAÇÃO A avaliação resulta da média ponderada das classificações obtidas: 1.1 Na observação individual e em grupo (em contexto de aula) das exigências de carácter técnico e táticas e de segurança, do regulamento e da terminologia específica das Atividades Físicas e Desportivas dos 1º, 2º e 3º períodos. 1.2 Na avaliação da aptidão aeróbia e neuromuscular nos 2º e 3º períodos, de acordo com o perfil de desempenho e enquadramento na Zona Saudável da Aptidão Física do programa FITescola®, para a sua idade e sexo. 1.3 Nos relatórios, ficha de avaliação, apresentação de trabalhos de pesquisa individual (ou em grupo) dos 1º e 2º períodos.	Neste domínio são contemplados os seguintes parâmetros: 1. DESENVOLVIMENTO PESSOAL E AUTONOMIA 1.1 Participação. 1.2 Cumprimento das tarefas. 2. RELACIONAMENTO INTERPESSOAL 2.1 Interação com os colegas. 2.2 Interação com os professores.
ALUNOS IMPOSSIBILITADOS DA PRÁTICA A avaliação resulta: • 20% da aplicação em contexto de aula de noções de carácter técnico e táticas e de segurança, do regulamento e da terminologia específica das AFD, da Aptidão Física e do Desporto; • 60% do portefólio/ficha de avaliação/trabalhos de pesquisa individual sobre as AFD/Desporto e Aptidão Física.	

Professores: Álvaro Sousa e Rita Pacheco