

	CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS	AULAS / TURMAS									
		Augusto Gil				Aurélia de Sousa					
		A	B	C	D	A	B	C	D	E	F
1º PERÍODO	Desporto e Aptidão Física * Fatores associados a um estilo de vida saudável * Avaliação da Aptidão Física * Desenvolvimento / Manutenção das capacidades motoras Atividades Físicas * Voleibol * Ginástica acrobática	35	37	41	40	40	41	35	35	40	41
2º PERÍODO	Desporto e Aptidão Física * Fatores associados a um estilo de vida saudável * Desenvolvimento / Manutenção das capacidades motoras Atividades Físicas * Andebol * Badminton	39	37	39	39	38	38	38	38	37	38
3º PERÍODO	Desporto e Aptidão Física * Avaliação da Aptidão Física * Desenvolvimento / Manutenção das capacidades motoras Atividades Físicas * Modalidade alternativa:	19	20	20	21	30	28	26	26	21	23

CRITÉRIOS ESPECÍFICOS DE AVALIAÇÃO	
<i>I - ATIVIDADES FÍSICAS E DESPORTIVAS (AFD), APTIDÃO FÍSICA (ApF) E CONHECIMENTOS</i>	<i>II - ATITUDES / VALORES</i>
80%	20%
Nestes domínios considera-se que a avaliação resulta: <ul style="list-style-type: none"> • da aplicação em contexto de aulas das exigências de carácter técnico e táticas e de segurança, do regulamento básico e da terminologia específica das AFD, da ApF e do Desporto; • da aplicação periódica dos testes de avaliação da aptidão aeróbia e muscular; • dos Relatórios/ portefólio /ficha de avaliação/trabalhos de pesquisa individual ou em grupo, desde que realizados/defendidos em contexto de aula sobre o Desporto e Aptidão Física e o Universo das Atividades Físicas Desportivas Como Aspeto da Cultura; • das classificações obtidas na Avaliação Sumativa das aprendizagens motoras observadas em contexto de aula abordadas no período; • da média ponderada das classificações obtidas nas Avaliações Sumativas destes elementos; • da articulação do peso de 0,75 da AFD e Conhecimentos e 0,25 da ApF. 	Neste domínio são contemplados os seguintes parâmetros: assiduidade (5%), respeito pelas normas (5%) empenhamento (5%) e participação (5%).
ALUNOS IMPOSSIBILITADOS DA PRÁTICA Nestes domínios considera-se que a avaliação resulta: <ul style="list-style-type: none"> • da aplicação em contexto de aula de noções de carácter técnico e táticas e de segurança, do regulamento básico e da terminologia específica das AFD, da ApF e do Desporto; • do portefólio/ficha de avaliação/trabalhos de pesquisa individual sobre as AFD/Desporto e Aptidão Física. 	

Professores: Álvaro Sousa, Helena Dias e Paulo Nascimento