

	DOMÍNIO	CONTEÚDOS	AULAS / TURMAS				
			Augusto Gil				
			A	B	C	D	E
1º PERÍODO	Recuperação AE						
	Aptidão Física/Conhecimentos /AFD	*Avaliação da Aptidão Física e Desenvolvimento das capacidades motoras/Identificar as capacidades físicas/ Jogos					
	Conhecimentos	* Identificar as capacidades físicas: resistência, força, velocidade, flexibilidade, agilidade e coordenação geral, de acordo com o esforço realizado	35	35	37	36	36
	Aptidão Física	* Basquetebol					
	Atividades Físicas Desportivas	* Patinagem * Ginástica no solo					
2º PERÍODO	Conhecimentos	*Identificar as capacidades físicas de acordo com o esforço realizado					
	Aptidão Física	* Avaliação da Aptidão Física					
	Atividades Físicas Desportivas	* Desenvolvimento das capacidades motoras *Patinagem * Basquetebol * Ginástica no solo	33	33	33	33	33
3º PERÍODO	Conhecimentos	* Identificar as capacidades físicas de acordo com o esforço realizado					
	Aptidão Física	* Avaliação da Aptidão Física					
	Atividades Físicas Desportivas	* Desenvolvimento das capacidades motoras * Ginástica de solo *Patinagem * Basquetebol	37	35	34	38	38

CRITÉRIOS ESPECÍFICOS DE AVALIAÇÃO	
<p>ATIVIDADES FÍSICAS E DESPORTIVAS, APTIDÃO FÍSICA E CONHECIMENTOS</p> <p>80%</p>	<p>ATITUDES E VALORES- 20%</p>
<p>Neste domínio são contemplados os seguintes parâmetros:</p> <p>1. CONSCIÊNCIA E DOMÍNIO DO CORPO E INFORMAÇÃO E COMUNICAÇÃO</p> <p>A avaliação resulta da MÉDIA das classificações obtidas:</p> <p>1.1 Na observação individual e em grupo (em contexto de aula) das exigências de carácter técnico e táticas e de segurança, do regulamento e da terminologia específica das Atividades Físicas e Desportivas dos 1º, 2º e 3º períodos.</p> <p>1.2 Na avaliação da aptidão aeróbia e neuromuscular nos 2º e 3º períodos, de acordo com o perfil de desempenho e enquadramento na Zona Saudável da Aptidão Física do programa FITescola®, para a sua idade e sexo.</p> <p>1.3 Nos relatórios, ficha de avaliação, apresentação de trabalhos de pesquisa individual (ou em grupo) dos 1º e 2º períodos.</p>	<p>Neste domínio são contemplados os parâmetros do PA:</p> <p>1. DESENVOLVIMENTO PESSOAL E AUTONOMIA</p> <p>1.1. Participação.</p> <p>1.2. Cumprimento de tarefas.</p> <p>2. RELACIONAMENTO INTERPESSOAL</p> <p>2.1. Interação com os colegas</p> <p>2.2. Interação com os professores.</p> <p>3. BEM-ESTAR, SAÚDE e AMBIENTE</p> <p>3.1. Consciencialização Ambiental/ Responsabilização Social</p>
<p>ALUNOS IMPOSSIBILITADOS DA PRÁTICA</p> <p>A avaliação resulta:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 20% da aplicação em contexto de aula de noções de carácter técnico e táticas e de segurança, do regulamento e da terminologia específica das AFD, da Aptidão Física e do Desporto; • 60% do portefólio/ficha de avaliação/trabalhos de pesquisa individual sobre as AFD/Desporto e Aptidão Física. 	