

	CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS	AULAS / TURMAS							
		Augusto Gil			Aurélia de Sousa				
		A2	B2	C2	A1	B1	C1	D1	E1
1º PERÍODO	Recuperação AE	*Avaliação da Aptidão Física e Desenvolvimento das capacidades motoras/Identificar as capacidades físicas/ Jogos pré-desportivos							
	Conhecimentos	* Aptidão física e saúde. Estilos de vida							
	Aptidão Física	*Avaliação da Aptidão Física							
	Atividades Físicas Desportivas	*Desenvolvimento das capacidades motoras							
	Atividades Físicas Desportivas	*Futebol							
		*Badminton							
		41	37	39	38	38	38	38	40
2º PERÍODO	Conhecimentos	* Aptidão física e saúde. Estilos de vida							
	Aptidão Física	*Avaliação da Aptidão Física							
	Atividades Físicas Desportivas	*Desenvolvimento das capacidades motoras							
	Atividades Físicas Desportivas	*Ginástica aparelhos							
		*Orientação							
		33	33	33	33	33	33	33	33
3º PERÍODO	Conhecimentos	* Aptidão física e saúde. Estilos de vida							
	Aptidão Física	*Avaliação da Aptidão Física							
	Atividades Físicas Desportivas	*Desenvolvimento das capacidades motoras							
	Atividades Físicas Desportivas	*Dança							
		*Orientação							
		28	26	29	30	27	30	30	30

CRITÉRIOS ESPECÍFICOS DE AVALIAÇÃO	
ATIVIDADES FÍSICAS E DESPORTIVAS, APTIDÃO FÍSICA E CONHECIMENTO: 80%	ATITUDES E VALORES 20%
<p>Neste domínio são contemplados os seguintes parâmetros:</p> <p>1. CONSCIÊNCIA E DOMÍNIO DO CORPO E INFORMAÇÃO E COMUNICAÇÃO</p> <p>A avaliação resulta da MÉDIA das classificações obtidas:</p> <p>1.1 Na observação individual e em pequeno grupo (em contexto de aula) das exigências de carácter técnico e táticas e de segurança, do regulamento e da terminologia específica das Atividades Físicas e Desportivas.</p> <p>1.2 Na avaliação da aptidão aeróbia e neuromuscular, de acordo com o perfil de desempenho e enquadramento na Zona Saudável da Aptidão Física do programa FITescola®, para a sua idade e sexo.</p> <p>1.3 Nos relatórios, ficha de avaliação, apresentação de trabalhos de pesquisa individual (ou em grupo).</p>	<p>Neste domínio são contemplados os parâmetros do PA:</p> <p>1. DESENVOLVIMENTO PESSOAL E AUTONOMIA</p> <p>1.1. Participação.</p> <p>1.2. Cumprimento de tarefas.</p> <p>2. RELACIONAMENTO INTERPESSOAL</p> <p>2.1. Interação com os colegas</p> <p>2.2. Interação com os professores.</p> <p>3. BEM-ESTAR, SAÚDE e AMBIENTE</p> <p>3.1. Consciencialização Ambiental/ Responsabilização Social</p>
<p>ALUNOS IMPOSSIBILITADOS DA PRÁTICA</p> <p>A avaliação resulta:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 20% da aplicação em contexto de aula de noções de carácter técnico e táticas e de segurança, do regulamento e da terminologia específica das AFD, da Aptidão Física e do Desporto; • 60% do portefólio/ficha de avaliação/trabalhos de pesquisa individual sobre as AFD/Desporto e Aptidão Física. 	<p>☐</p> <p>☐</p> <p>☐</p> <p>☐</p> <p>☐</p> <p>☐</p>