



	DOMÍNIO	CONTEÚDOS	Aurélia de Sousa																
			A	B	C	D	E	F	G	H	I								
1º PERÍODO	Conhecimentos	*Relação entre Aptidão Física e Saúde; Estilos de Vida e dimensão sociocultural do desporto																	
	Aptidão Física	* Aptidão Física	36	38	35	37	36	36	38	32	35								
	Atividades Físicas Desportivas	*Desenvolvimento das capacidades motoras *Basquetebol/Andebol *Ginástica acrobática																	
2º PERÍODO	Conhecimentos	*Prestação de socorro																	
	Aptidão Física	* Aptidão Física	39	39	38	39	37	36	39	41	37								
	Atividades Físicas Desportivas	*Desenvolvimento das capacidades motoras *Basquetebol/Andebol *Badminton																	
3º PERÍODO	Aptidão Física	* Aptidão Física																	
	Atividades Físicas Desportivas	*Desenvolvimento das capacidades motoras *Atletismo *Dança	25	25	23	22	20	22	25	25	25								

CRITÉRIOS ESPECÍFICOS DE CLASSIFICAÇÃO DO 10.º ANO		
PONDERAÇÃO POR DÓMIOS DAS AE	INSTRUMENTOS DE CLASSIFICAÇÃO	INSTRUMENTOS DE CLASSIFICAÇÃO Alunos dispensados da Prática
Área das Atividades Físicas Desportivas 70%	Observação em jogo formal e reduzido Observação em exercício critério ou prova adaptada Elaboração / Apresentação / Apreciação de esquemas de grupo e coreografias	Arbitragem Ficha de avaliação sumativa Grelhas observação direta Processo de trabalho de pesquisa individual
Área da Aptidão Física e dos Conhecimentos 30%	Trabalhos de pesquisa individual e em grupo Apresentação dos trabalhos Bateria Fitescola Quizz	Trabalhos de pesquisa individual e em grupo Apresentação oral Relatórios de atividades