



**AGRUPAMENTO DE ESCOLAS AURÉLIA DE SOUSA**  
**DEPARTAMENTO DE EXPRESSÕES**

Física 11º Ano

	DOMÍNIO	Gestão Anual do Currículo 20 AE	Aurélia de Sousa											
			A	B	C	D	E	F	G	H	I	J		
	<b>Conhecimentos</b>	Conhecer os métodos e meios de treino mais adequados ao desenvolvimento ou manutenção das diversas capacidades motoras.												
	<b>Aptidão Física</b>	* Aptidão Física												
	<b>Atividades Físicas Desportivas</b>	*Desenvolvimento das capacidades motoras *Dança *Orientação *Raquetes: Badminton/ Ténis de Mesa	35	40	35	29	37	37	29	37	35	31		
2º PERÍODO	<b>Conhecimentos</b>	*Conhecer e interpretar os fatores de saúde e risco associados à prática das atividades físicas utilizando esse conhecimento de modo a garantir a realização de atividade física em segurança												
	<b>Aptidão Física</b>	*Aptidão Física												
	<b>Atividades Físicas Desportivas</b>	*Desenvolvimento das capacidades motoras *JDC - Futebol *Ginástica	37	38	38	39	39	36	39	39	37	39		
3º PERÍODO	<b>Aptidão Física</b>	* Aptidão Física												
	<b>Atividades Físicas Desportivas</b>	*Desenvolvimento das capacidades motoras *JDC - Voleibol	23	24	23	23	22	22	21	22	21	25		

CRITÉRIOS ESPECÍFICOS DE CLASSIFICAÇÃO DO 11.º ANO		
PONDERAÇÃO POR DÓMINIOS DAS AE	INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO	INSTRUMENTOS de AVALIAÇÃO Alunos dispensados da Prática
<b>Área das Atividades Físicas Desportivas 70%</b>	Observação em jogo formal e reduzido Observação em exercício critério ou prova adaptada Apresentação/elaboração de sequências e coreografias	Arbitragem Ficha de avaliação sumativa Grelhas observação direta Processo de trabalho de pesquisa individual
<b>Área da Aptidão Física e dos Conhecimentos 30%</b>	Trabalhos de pesquisa individual e em grupo Apresentação dos trabalhos Bateria Fitescola	Trabalhos de pesquisa individual e em grupo Apresentação oral Relatórios de atividades