



|            | DOMÍNIO  | AE   | Aurélia de Sousa |    |    |    |    |    |    |    |  |
|------------|--|--|------------------|----|----|----|----|----|----|----|--|
|            |  |  | A                | B  | C  | D  | E  | F  | G  | H  |  |
| 1º PERÍODO | <b>Conhecimentos</b>   | *Conhecer e utilizar os métodos e meios de treino mais adequados ao desenvolvimento ou manutenção das diversas capacidades motoras, de acordo com a sua aptidão atual. |                  |    |    |    |    |    |    |    |  |
|            | <b>Aptidão Física</b>  | *Desenvolvimento das capacidades motoras   | 42               | 35 | 37 | 40 | 35 | 39 | 37 | 37 |  |
|            | <b>Atividades Físicas Desportivas</b>                          | *JDC (opção 1)<br>Ginástica/Atletismo  |                  |    |    |    |    |    |    |    |  |
| 2º PERÍODO | <b>Conhecimentos</b>   | *Relação das Atividades Físicas Desportivas com ética, interesses sociais, económicos, políticos e outros.   |                  |    |    |    |    |    |    |    |  |
|            | <b>Aptidão Física</b>  | *Desenvolvimento das capacidades motoras   | 36               | 38 | 39 | 36 | 38 | 33 | 39 | 39 |  |
|            | <b>Atividades Físicas Desportivas</b>                          | *JDC (opção 2)<br>*Badminton   |                  |    |    |    |    |    |    |    |  |
| 3º PERÍODO | <b>Aptidão Física</b><br><b>Atividades Físicas Desportivas</b> | *Desenvolvimento das capacidades<br><br>*Orientação<br>*Dança  | 22               | 19 | 24 | 24 | 19 | 31 | 24 | 24 |  |

**CRITÉRIOS ESPECÍFICOS DE CLASSIFICAÇÃO DO 12.º ANO**

| PONDERAÇÃO POR DÓMINIOS DAS AE                        | INSTRUMENTOS DE CLASSIFICAÇÃO  | INSTRUMENTOS CLASSIFICAÇÃO<br>Alunos dispensados da Prática   |
|---|--|---|
| <b>Área das Atividades Físicas Desportivas 70%</b>    | Observação direta em jogo adaptado, em campo reduzido<br>Observação direta em exercício critério/ prova adaptada/ sequência<br>Elaboração/ Apresentação/ Apreciação de sequências e coreografias | Observação direta: tarefas realizadas na aula de EF.<br>Ficha de avaliação sumativa<br>Grelhas observação direta<br>Processo de trabalho de pesquisa individual |
| <b>Área da Aptidão Física e dos Conhecimentos 30%</b> | Trabalhos de pesquisa individual ou em grupo<br>Apresentação dos trabalhos<br>Relatórios de atividades<br>Bateria Fitescola  | Trabalhos de pesquisa<br>Apresentação dos trabalhos<br>Relatórios de atividades   |