



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS AURÉLIA DE SOUSA
DEPARTAMENTO DE EXPRESSÕES
Gestão Anual do Currículo 2021- 2022

Educação Física 5º Ano

	DOMÍNIO	AE	AULAS / TURMAS				
			Augusto Gil				
			A	B	C	D	E
1.º PERÍODO	Conhecimentos	* Identificar as capacidades físicas: resistência, força, velocidade, flexibilidade, agilidade e coordenação geral, de acordo com o esforço realizado					
	Aptidão Física	*Aptidão Física * Desenvolvimento das capacidades motoras	34	35	38	38	38
	Atividades Físicas Desportivas	* Basquetebol * Patinagem * Ginástica no solo					
2.º PERÍODO	Conhecimentos	*Identificar as capacidades físicas de acordo com o esforço realizado					
	Aptidão Física	* Desenvolvimento das capacidades motoras * Aptidão Física	37	38	38	38	39
	Atividades Físicas Desportivas	*Patinagem * Ginástica no solo * Basquetebol					
3.º PERÍODO	Conhecimentos	* Identificar as capacidades físicas de acordo com o esforço realizado					
	Aptidão Física	* Aptidão Física * Desenvolvimento das capacidades motoras	22	20	22	20	20
	Atividades Físicas Desportivas	* Ginástica de solo *Patinagem * Basquetebol					

CRITÉRIOS ESPECÍFICOS DE CLASSIFICAÇÃO DO 5.º ANO

PONDERAÇÃO POR DÓMIÑIOS DAS AE	INSTRUMENTOS DE CLASSIFICAÇÃO	INSTRUMENTOS DE CLASSIFICAÇÃO Alunos dispensados da Prática
Área das Atividades Físicas Desportivas 70%	Observação em jogo formal e reduzido Observação em exercício critério ou prova adaptada	Arbitragem Grelhas observação direta Processo de trabalho de pesquisa individual
Área da Aptidão Física e dos Conhecimentos 30%	Trabalhos de pesquisa individual e em grupo Apresentação dos trabalhos Bateria Fitescola	Trabalhos de pesquisa individual Apresentação oral

Professores: Maria José Estrela e Sérgio Oliveira