



	DOMÍNIO	AE	AULAS / TURMAS				
			Augusto Gil				
			A	B	C	D	E
1º PERÍODO	Conhecimentos	* Identificar as capacidades físicas: resistência, fo velocidade, flexibilidade, agilidade e coordenaçã geral de acordo com o esforço realizado					
	Aptidão Física	* Interpretar as principais adaptações do funcionamento do seu organismo durante a atividade física * Aptidão Física * Desenvolvimento das capacidades motoras	35	37	38	37	37
	Atividades Físicas Desportivas	* Futebol * Atletismo * Ginástica de Aparelhos * Patinagem - Recuperação AE					
2º PERÍODO	Conhecimentos	* Interpretar as principais adaptações do funcionamento do seu organismo durante a atividade física					
	Aptidão Física	* Identificar as capacidades físicas: resistência, fo velocidade, flexibilidade, agilidade e coordenaçã geral de acordo com o esforço realizado * Aptidão Física * Desenvolvimento das capacidades motoras	38	39	39	37	37
	Atividades Físicas Desportivas	* Futebol * Ginástica de Aparelhos * Atletismo * Dança					
3º PERÍODO	Conhecimentos	* Interpretar as principais adaptações do funcion do seu organismo durante a atividade física					
	Aptidão Física	* Identificar as capacidades físicas: resistência, fo velocidade, flexibilidade, agilidade e coordenaçã geral de acordo com o esforço realizado * Aptidão Física * Desenvolvimento das Capacidades motoras	20	19	20	22	22
	Atividades Físicas Desportivas	* Futebol * Ginástica de Aparelhos * Atletismo * Dança					

CRITÉRIOS ESPECÍFICOS DE CLASSIFICAÇÃO DO 6º ANO

PONDERAÇÃO POR DÓMINIOS DAS AE	INSTRUMENTOS DE CLASSIFICAÇÃO	INSTRUMENTOS DE CLASSIFICAÇÃO Alunos dispensados da Prática
Área das Atividades Físicas Desportivas 70%	Observação em jogo formal e reduzido Observação em exercício critério ou prova adaptada Apresentação/elaboração de sequências / coreografias	Arbitragem Grelhas observação direta Processo de trabalho de pesquisa individual
Área da Aptidão Física e dos Conhecimentos 30%	Trabalhos de pesquisa individual ou em grupo Apresentação dos trabalhos Bateria Fitescola	Trabalhos de pesquisa individual Apresentação oral