

INSCRIÇÃO GRATUITA
MAS OBRIGATÓRIA



CUIDA DE TI!

PREPARA-TE PARA OS EXAMES

ENCONTRO PRESENCIAL

Aprende a gerir a ansiedade das avaliações.

Apresentação da app gratuita 29K da Fundação José Neves que permite aceder a ferramentas de base científica para a promoção do bem estar emocional e do desenvolvimento pessoal.

Dirigido a todos os alunos do secundário e seus encarregados de educação.

AUDITÓRIO DA ESCOLA
SECUNDÁRIA AURÉLIA
DE SOUSA

03 JUN

das 19h às 20h

ORGANIZAÇÃO: Susana Caires (IE UMINHO), Tânia Martins (RENASCER), QUALIFICAR PARA INCLUIR e EDUPA