

INFORMAÇÃO – PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

EDUCAÇÃO FÍSICA

2022

Prova 47.1

1º Ciclo do Ensino Básico (Despacho Normativo n.º 7-A/2022, de 24 de março de 2022)

1. Introdução

O presente documento divulga informação relativa à prova de equivalência à frequência da disciplina de Educação Física, do 1.º Ciclo do Ensino Básico, a realizar em 2022, nomeadamente:

- Objeto de avaliação;
- Características e estrutura;
- Critérios gerais de classificação;
- Material;
- Duração.

2. Objeto da avaliação.

A prova final tem por referência a organização prevista no currículo nacional de Educação Física, as Aprendizagens Essenciais e o Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória e permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova prática de duração limitada.

Os temas/domínio/áreas que constituem o objeto de avaliação são os que se apresentam no Quadro 1.

A prova de Educação Física é constituída por tarefas que requerem um desempenho prático em situações de participação individual. A avaliação do desempenho nesta prova é feita fundamentalmente através da observação direta.

A prova desta disciplina permite avaliar a interpretação prática das habilidades motoras que lhe são propostas nas várias situações/atividades.

3. Caracterização da prova e estrutura.

A prova está organizada por grupos de modalidades e é constituída por quatro grupos de itens, explicitados no quadro seguinte:

Quadro 1 – PROVA PRÁTICA: Tipologia e cotação (em pontos)

Tipologia	Domínios	Cotação
Grupo I: Aptidão física – Zona saudável de Aptidão Física	GINÁSTICA JOGOS ATIVIDADES RÍTMICAS EXPRESSIVAS PERCURSOS NA NATUREZA	25 <i>Pontos</i>
Grupo II: Atividade Física: Desporto Coletivo Óculo – Manual		25 <i>Pontos</i>
Grupo III: Atividade Física: Ginástica de Solo		25 <i>Pontos</i>
Grupo IV: Atividade Física: Ginástica de Aparelhos		25 <i>Pontos</i>

4. Critérios de classificação.

A avaliação da prova será realizada através do método de observação direta e registo do nível de desempenho em grelha de avaliação. A cotação da prova é de 100 pontos distribuídos de acordo com as cotações do quadro anterior.

A classificação final da prova de equivalência à frequência corresponde à classificação da prova convertida na escala de níveis de 1 a 5.

5. Material.

Para a realização da prova é necessário que o aluno proceda a um aquecimento antes do seu início. Deverá apresentar-se devidamente equipado para a prática de exercício físico, e ser portador de material necessário à sua higiene pessoal após o término da prova de equivalência à frequência.

6. Duração.

A prova terá a duração de 45 minutos.