



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS AURÉLIA DE SOUSA
DEPARTAMENTO DE 1.º CICLO DO ENSINO BÁSICO
GESTÃO ANUAL DO CURRÍCULO 2022/2023

DISCIPLINA DE EDUCAÇÃO FÍSICA

1.º Ciclo do Ensino Básico

	DOMÍNIO/ TEMA	APRENDIZAGENS ESSENCIAIS ⁽¹⁾	Horário semanal
No decorrer dos 3 períodos letivos	Perícias e Manipulações	1.º ano https://www.dge.mec.pt/sites/default/files/Curriculo/Aprendizagens_Essenciais/1_ciclo/1_educacao_fisica.pdf	1.º e 2.º ano
	Deslocamentos e Equilíbrios	2.º ano https://www.dge.mec.pt/sites/default/files/Curriculo/Aprendizagens_Essenciais/1_ciclo/2_educacao_fisica.pdf	1h30min/ semana
		3.º ano https://www.dge.mec.pt/sites/default/files/Curriculo/Aprendizagens_Essenciais/1_ciclo/3_educacao_fisica.pdf	3.º e 4.º ano
Jogos	4.º ano https://www.dge.mec.pt/sites/default/files/Curriculo/Aprendizagens_Essenciais/1_ciclo/4_educacao_fisica.pdf	1h/ semana	

(1) Consultar Aprendizagens Essenciais em (<https://www.dge.mec.pt/aprendizagens-essenciais-ensino-basico>)

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO ESPECÍFICOS

Domínios/Temas	Ponderação	Processos/instrumentos de recolha de informação
Perícias e Manipulações	35%	Grelha de participação nas aulas
Deslocamentos e Equilíbrios	35%	Grelha de participação em atividade prática
Jogos	30%	

CRITÉRIOS DE CLASSIFICAÇÃO

Para a avaliação sumativa dos alunos será utilizada a grelha de participação em atividade prática.

O professor: 1.º Ciclo