



	DOMÍNIO	AE*	Aurélia de Sousa								
			A	B	C	D	E	F	G	H	
1.º PERÍODO	Conhecimentos	*Relação entre Aptidão Física e Saúde; Estilos de Vida e dimensão sociocultural do desporto									
	Aptidão Física	* Aptidão Física	38	38	38	39	35	37	25	26	
	Atividades Físicas Desportivas	*Desenvolvimento das capacidades motoras *Basquetebol/Andebol *Ginástica acrobática									
2.º PERÍODO	Aptidão Física	* Prestação de socorro * Aptidão Física									
	Atividades Físicas Desportivas	*Desenvolvimento das capacidades motoras *Basquetebol/Andebol *Badminton	38	34	34	35	37	35	38	37	
3.º PERÍODO	Aptidão Física	* Aptidão Física									
	Atividades Físicas Desportivas	*Desenvolvimento das capacidades motoras *Atletismo *Dança	24	25	25	24	22	26	22	23	

* Consultar Aprendizagens Essenciais em:

http://www.dge.mec.pt/sites/default/files/Curriculo/Aprendizagens_Essenciais/10_educacao_fisica.pdf

CRITÉRIOS ESPECÍFICOS DE AVALIAÇÃO DO 10º ANO		
DÓMINIOS	PONDERAÇÕES	INSTRUMENTOS E PROCESSOS DE AVALIAÇÃO
Área das Atividades Físicas Desportivas	70%	Trabalho de grupo, pares ou individual; Trabalhos de pesquisa individual ou em grupo; Apresentação dos trabalhos; Interação na aula; Observação direta;
Área da Aptidão Física e dos Conhecimentos	30%	Questionamento oral; Testes da bateria Fit escola Fichas de registo; Fichas de trabalho (suporte papel e digital); Fichas de auto e heteroavaliação; Relatórios de atividades

CRITÉRIOS DE CLASSIFICAÇÃO
Na avaliação sumativa serão utilizadas rubricas classificativas das 6 Atividades Físicas Desportivas, 2 rubricas classificativas da área dos Conhecimentos e 2 rubricas classificativas da área da Aptidão Física.
As rubricas exprimem os seguintes pesos dos critérios transversais: conhecimentos 20%; resolução de problemas e comunicação 60% e desenvolvimento pessoal e interpessoal e autonomia 20%, e estarão publicadas no classroom.
Alunos dispensados da prática
Na avaliação sumativa serão utilizadas fichas de avaliação sumativa, observações direta de tarefas realizadas em contexto de aula e rubricas classificativas de trabalho individual.