



	DOMÍNIO	AE*	Aurélia de Sousa																			
			A	B	C	D	E	F	G	H	I											
	<b>Conhecimentos</b>	Conhecer os métodos e meios de treino mais adequados ao desenvolvimento ou manutenção das diversas capacidades motoras.																				
	<b>Aptidão Física</b>	* Aptidão Física	38	35	38	38	38	38	35	37	34											
	<b>Atividades Físicas Desportivas</b>	*Desenvolvimento das capacidades motoras * Ginástica *Orientação																				
2º PERÍODO	<b>Conhecimentos</b>	*Conhecer e interpretar os fatores de saúde e risco associados à prática das atividades físicas utilizando esse conhecimento de modo a garantir a realização de atividade física em segurança																				
	<b>Aptidão Física</b>	*Aptidão Física	38	37	35	38	38	34	37	37	38											
	<b>Atividades Físicas Desportivas</b>	*JDC - Futebol * Dança * Atletismo																				
3º PERÍODO	<b>Aptidão Física</b>	* Aptidão Física																				
	<b>Atividades Físicas Desportivas</b>	*Desenvolvimento das capacidades motoras *JDC - Voleibol	22	19	21	21	22	22	20	23	21											

\*Consultar Aprendizagens Essenciais em:

[http://www.dge.mec.pt/sites/default/files/Currículo/Aprendizagens\\_Essenciais/11\\_educacao\\_fisica.pdf](http://www.dge.mec.pt/sites/default/files/Currículo/Aprendizagens_Essenciais/11_educacao_fisica.pdf)

CRITÉRIOS ESPECÍFICOS DE AVALIAÇÃO DO 11.º ANO		
DÓMIÍIOS	PONDERAÇÕES	INSTRUMENTOS E PROCESSOS DE AVALIAÇÃO
Área das Atividades Físicas Desportivas	70%	Trabalho de grupo, pares ou individual; Trabalhos de pesquisa individual ou em grupo; Apresentação dos trabalhos; Interação na aula; Observação direta; Questionamento oral; Testes da bateria Fit escola
Área da Aptidão Física e dos Conhecimentos	30%	Fichas de registo; Fichas de trabalho (suporte papel e digital); Fichas de auto e heteroavaliação; Relatórios de atividades

CRITÉRIOS DE CLASSIFICAÇÃO
Na avaliação sumativa serão utilizadas rubricas classificativas das 6 Atividades Físicas Desportivas, 2 rubricas classificativas da área dos Conhecimentos e 2 rubricas classificativas da área da Aptidão Física.
As rubricas exprimem os seguintes pesos dos critérios transversais: conhecimentos 20%; resolução de problemas e comunicação 60% e desenvolvimento pessoal e interpessoal e autonomia 20%, e estarão publicadas no classroom.
<b>Alunos dispensados da prática</b>
Na avaliação sumativa serão utilizadas fichas de avaliação sumativa, observações direta de tarefas realizadas em contexto de aula e rubricas classificativas de trabalho individual.

Professores: Alexandre Libanio, Catarina Cachapuz e Isabel Silveira