



	DOMÍNIO	AE *	Aurélia de Sousa								
			A	B	C	D	E	F	G	H	I
1.º PERÍODO	Conhecimentos	*Conhecer e utilizar os métodos e meios de treino mais adequados ao desenvolvimento ou manutenção das diversas capacidades motoras, de acordo com a sua aptidão atual.	38	35	37	34	36	25	35	33	25
	Aptidão Física	*Desenvolvimento das capacidades motoras									
	Atividades Físicas Desportivas	*JDC (opção 1) *Ginástica/Atletismo *Orientação									
2.º PERÍODO	Conhecimentos	*Relação das Atividades Físicas Desportivas com ética, interesses sociais, económicos, políticos e									
	Aptidão Física	*Desenvolvimento das capacidades motoras	33	34	35	38	36	38	37	37	38
	Atividades Físicas Desportivas	*JDC (opção 2) * Orientação *Badminton/Dança									
3.º PERÍODO	Aptidão Física	*Desenvolvimento das									
	Atividades Físicas Desportivas	* Orientação *Dança/Badminton	23	22	21	21	23	21	21	21	21

* Consultar Aprendizagens Essenciais em http://www.dge.mec.pt/sites/default/files/Curriculo/Aprendizagens_Essenciais/12_educacao_fisica.pdf

CRITÉRIOS ESPECÍFICOS DE AVALIAÇÃO DO 12.º ANO		
DÓMIÍNIOS	PONDERAÇÕES	INSTRUMENTOS E PROCESSOS DE AVALIAÇÃO
Área das Atividades Físicas Desportivas	70%	Trabalho de equipa/ pares e individual. Trabalho de pesquisa individual e de grupo. de trabalho individual e de grupo. Questionamento oral/Interação na aula. Relatórios de atividades. Observação direta.
Área da Aptidão Física e dos Conhecimentos	30%	Testes da Bateria Fitescola. Testes Práticos. registro.

CRITÉRIOS DE CLASSIFICAÇÃO
Na avaliação sumativa serão utilizadas rubricas classificativas das 6 Atividades Físicas Desportivas, 2 rubricas classificativas da área dos Conhecimentos e 2 rubricas classificativas da área da Aptidão Física.
As rubricas exprimem os seguintes pesos dos critérios transversais: conhecimentos 20%; resolução de problemas e comunicação 60% e desenvolvimento pessoal e interpessoal e autonomia 20%, e estarão publicadas no classroom.
Alunos dispensados da prática
Na avaliação sumativa serão utilizadas fichas de avaliação sumativa, rubricas classificativas de trabalho individual e relatórios individuais.

Professores: Diana Barreira, Fátima Santos, Henedina Real e Joaquim Fonseca