



	DOMÍNIO	AE*	AULAS / TURMAS				
			Augusto Gil				
			A	B	C	D	E
1.º PERÍODO	Conhecimentos	* Identificar as capacidades físicas: resistência, força, velocidade, flexibilidade, agilidade e coordenação geral, de acordo com o esforço realizado					
	Aptidão Física	*Aptidão Física	37	34	35	37	38
	Atividades Físicas Desportivas	* Desenvolvimento das capacidades motoras * Basquetebol * Patinagem * Ginástica no solo					
2.º PERÍODO	Conhecimentos	*Identificar as capacidades físicas de acordo com o esforço realizado					
	Aptidão Física	* Desenvolvimento das capacidades motoras * Aptidão Física	37	38	37	37	38
	Atividades Físicas Desportivas	*Patinagem * Ginástica no solo * Basquetebol					
3.º PERÍODO	Conhecimentos	* Identificar as capacidades físicas de acordo com o esforço realizado					
	Aptidão Física	* Aptidão Física * Desenvolvimento das capacidades motoras	25	22	23	24	25
	Atividades Físicas Desportivas	* Ginástica de solo *Patinagem * Basquetebol					

*Consultar Aprendizagens Essenciais em http://www.dge.mec.pt/sites/default/files/Curriculo/Aprendizagens_Essenciais/2_ciclo/5_educacao_fisica.pdf

CRITÉRIOS ESPECÍFICOS DE AVALIAÇÃO DO 5.º ANO		
DÓMINIOS	PONDERAÇÕES	INSTRUMENTOS E PROCESSOS DE AVALIAÇÃO
Área das Atividades Físicas Desportivas	80%	Trabalho de equipa/pares / individual. Trabalho de pesquisa individual/grupo. Fichas de trabalho individual e de grupo. Questionamento oral/Interação na aula.
Área da Aptidão Física e dos Conhecimentos	20%	Relatórios de atividades. Observação direta. Testes da Bateria Fitescola. Testes Práticos. Grelhas de registo.

CRITÉRIOS DE CLASSIFICAÇÃO
Na avaliação sumativa serão utilizadas rubricas classificativas das 3 Atividades Físicas Desportivas, 2 rubricas classificativas da área dos Conhecimentos e 2 rubricas classificativas da área da Aptidão Física.
As rubricas exprimem os seguintes pesos dos critérios transversais: conhecimentos 20%; resolução de problemas e comunicação 60% e desenvolvimento pessoal e interpessoal e autonomia 20%.
Alunos dispensados da prática
Na avaliação sumativa serão utilizadas fichas de avaliação sumativa /rubricas classificativas de trabalho individual.