



	DOMÍNIO	2022/2023 AE*	AULAS / TURMAS				
			Augusto Gil				
			A	B	C	D	E
1º PERÍODO	Conhecimentos	* Identificar as capacidades físicas: resistência, força, velocidade, flexibilidade, agilidade e coordenação geral de acordo com o esforço realizado					
	Aptidão Física	* Interpretar as principais adaptações do funcionamento do seu organismo durante a atividade física	37	38	34	37	37
	Atividades Físicas Desportivas	* Aptidão Física * Desenvolvimento das capacidades motoras * Futebol * Atletismo * Ginástica de Aparelhos					
2º PERÍODO	Conhecimentos	* Interpretar as principais adaptações do funcionamento do seu organismo durante a atividade física					
	Aptidão Física	força, coordenação geral de acordo com o esforço realizado	36	36	38	37	37
	Atividades Físicas Desportivas	* Aptidão Física * Desenvolvimento das capacidades motoras * Futebol * Ginástica de Aparelhos * Atletismo * Dança					
3º PERÍODO	Conhecimentos	* Interpretar as principais adaptações do funcionamento do seu organismo durante a atividade física					
	Aptidão Física	* Identificar as capacidades físicas: resistência, força, velocidade, flexibilidade, agilidade e coordenação geral de acordo com o esforço realizado	27	27	22	25	25
	Atividades Físicas Desportivas	* Aptidão Física * Desenvolvimento das Capacidades motoras * Futebol * Ginástica de Aparelhos * Atletismo * Dança					

*Consultar Aprendizagens Essenciais http://www.dge.mec.pt/sites/default/files/Curriculo/Aprendizagens_Essenciais/2_ciclo/6_educacao_fisica.pdf

CRITÉRIOS ESPECÍFICOS DE AVALIAÇÃO DO 6º ANO		
DÓMINIOS	PONDERAÇÕES	INSTRUMENTOS E PROCESSOS DE AVALIAÇÃO
Área das Atividades Físicas Desportivas	80%	Trabalho de equipa/ pares / individual. Trabalho de pesquisa individual/ grupo. Fichas de trabalho individual e de grupo. Questionamento oral/Interação na aula. Relatórios de atividades.
Área da Aptidão Física e dos Conhecimentos	20%	Observação direta. Testes da Bateria Fitescola. Testes Práticos. Grelhas de registo.

CRITÉRIOS DE CLASSIFICAÇÃO
Na avaliação sumativa serão utilizadas rubricas classificativas das 4 Atividades Físicas Desportivas, 2 rubricas classificativas da área dos Conhecimentos e 2 rubricas classificativas da área da Aptidão Física.
As rubricas exprimem os seguintes pesos dos critérios transversais: conhecimentos 20%; resolução de problemas e comunicação 60% e desenvolvimento pessoal e interpessoal e autonomia 20%, e estarão publicadas no classroom.
Alunos dispensados da prática
Na avaliação sumativa serão utilizadas fichas de avaliação sumativa / rubricas classificativas de trabalho individual.