



|             | DOMÍNIO               | AE*  | AULAS / TURMAS |    |                  |    |    |    |  |  |
|-------------|-----------------------|--|----------------|----|------------------|----|----|----|--|--|
|             |                       |  | Augusto Gil    |    | Aurélia de Sousa |    |    |    |  |  |
|             |                       |  | A2             | B2 | A1               | B1 | C1 | D1 |  |  |
| 1.º PERÍODO | <b>Conhecimentos</b>  | *Desenvolvimento das capacidades motoras/JDC - situação de jogo            |                |    |                  |    |    |    |  |  |
|             | <b>Aptidão Física</b> | *Desenvolvimento das capacidades motoras                                   | 35             | 35 | 35               | 37 | 35 | 37 |  |  |
|             | <b>Desportivas</b>    | *Andebol<br>Rítmica/Solo/Ap<br>*Atletismo                                  |                |    |                  |    |    |    |  |  |
| 2.º PERÍODO | <b>Conhecimentos</b>  | *Os jogos Olímpicos da Antiguidade e da Era Moderna. Os valores Olímpicos. |                |    |                  |    |    |    |  |  |
|             | <b>Aptidão Física</b> | *Desenvolvimento das capacidades motoras                                   | 37             | 37 | 37               | 37 | 37 | 37 |  |  |
|             | <b>Desportivas</b>    | Rítmica/Solo/Ap<br>* Andebol<br>* Atletismo                                |                |    |                  |    |    |    |  |  |
| 3.º PERÍODO | <b>Aptidão Física</b> | *Desenvolvimento das capacidades motoras                                   | 23             | 22 | 22               | 26 | 22 | 24 |  |  |
|             | <b>Desportivas</b>    | *Atletismo<br>* Ginástica<br>* Dança                                       |                |    |                  |    |    |    |  |  |

\*Consultar Aprendizagens Essenciais [http://www.dge.mec.pt/sites/default/files/Curriculo/Aprendizagens\\_Essenciais/3\\_ciclo/educacao\\_fisica\\_3c\\_7a\\_ff.pdf](http://www.dge.mec.pt/sites/default/files/Curriculo/Aprendizagens_Essenciais/3_ciclo/educacao_fisica_3c_7a_ff.pdf)

| CRITÉRIOS ESPECÍFICOS DE AVALIAÇÃO DO 7.º ANO |             |  |
|---|-------------|--|
| DÓMINIOS                                      | PONDERAÇÕES | INSTRUMENTOS E PROCESSOS DE AVALIAÇÃO  |
| Área das Atividades Físicas Desportivas       | 70%         | Trabalho de grupo, pares ou individual;<br>Trabalhos de pesquisa individual ou em grupo;<br>Apresentação dos trabalhos;<br>Interação na aula;<br>Observação direta;                          |
| Área da Aptidão Física e dos Conhecimentos    | 30%         | Questionamento oral;<br>Testes da bateria Fit escola<br>Fichas de registo;<br>Fichas de trabalho (suporte papel e digital);<br>Fichas de auto e heteroavaliação;<br>Relatórios de atividades |

| CRITÉRIOS DE CLASSIFICAÇÃO   |
|--|
| Na avaliação sumativa serão utilizadas rubricas classificativas das 5 Atividades Físicas Desportivas, 2 rubricas classificativas da área dos Conhecimentos e 2 rubricas classificativas da área da Aptidão Física.           |
| As rubricas exprimem os seguintes pesos dos critérios transversais: conhecimentos 20%; resolução de problemas e comunicação 60% e desenvolvimento pessoal e interpessoal e autonomia 20%, e estarão publicadas no classroom. |
| Alunos dispensados da prática  |
| Na avaliação sumativa serão utilizadas fichas de avaliação sumativa, observações direta de tarefas realizadas em contexto de aula e rubricas classificativas de trabalho individual.   |

Professores: Henedina Real, Isabel Silveira e Sónia Carvalho