



	CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS	AULAS / TURMAS					
		Augusto Gil		Aurélia de Sousa			
		A2	B2	A1	B1	C1	D1
1º PERÍODO	Conhecimentos	*Relação entre Aptidão Física e Saúde; Estilos de Vida e dimensão sociocultural do desporto					
	Aptidão Física	*Desenvolvimento das capacidades motoras					
	Atividades Físicas Desportivas	*Basquetebol/Futebol *Badminton *Ginástica de aparelhos *Atletismo					
2º PERÍODO	Conhecimentos	*A dimensão sociocultural dos desportos e da atividade física na atualidade e ao longo dos tempos					
	Aptidão Física	* Aptidão Física					
	Atividades Físicas Desportivas	*Desenvolvimento das capacidades motoras *Basquetebol/Futebol *Badminton *Dança					
3º PERÍODO	Aptidão Física	*Aptidão Física					
	Atividades Físicas Desportivas	*Desenvolvimento das capacidades motoras					
	Atividades Físicas Desportivas	*Atletismo *Basquetebol/Futebol					

*Consultar Aprendizagens Essenciais em http://www.dge.mec.pt/sites/default/files/Curriculo/Aprendizagens_Essenciais/3_ciclo/educacao_fisica_3c_9a_ff.pdf

CRITÉRIOS ESPECÍFICOS DE AVALIAÇÃO DO 9º ANO		
DÓMIÍIOS	PONDERAÇÃO	INSTRUMENTOS E PROCESSOS DE AVALIAÇÃO
Área das Atividades Físicas Desportivas	70%	Trabalho de equipa/ pares e individual. Trabalho de pesquisa individual e de grupo. Fichas de trabalho individual e de grupo. Questionamento oral/Interação na aula. Relatórios de atividades.
Área da Aptidão Física e dos Conhecimentos	30%	Formulários Google. Kahoots e Quizz. Observação direta. Testes da Bateria Fitescola. Testes Práticos. Grelhas

CRITÉRIOS DE CLASSIFICAÇÃO
Na avaliação sumativa serão utilizadas rubricas classificativas das 6 Atividades Físicas Desportivas, 2 rubricas classificativas da área dos Conhecimentos e 2 rubricas classificativas da área da Aptidão Física.
As rubricas exprimem os seguintes pesos dos critérios transversais: conhecimentos 20%; resolução de problemas e comunicação 60% e desenvolvimento pessoal e interpessoal e autonomia 20%, e estarão publicadas no classroom.
Alunos dispensados da prática
Na avaliação sumativa serão utilizadas fichas de avaliação sumativa e rubricas classificativas de trabalho individual e de grupo.