



|             | DOMÍNIO                               | AE*                                                           | Aurélia de Sousa |    |    |    |    |    |    |
|-------------|---------------------------------------|---------------------------------------------------------------|------------------|----|----|----|----|----|----|
|             |                                       |                                                               | A                | B  | C  | D  | E  | F  | G  |
| 1.º PERÍODO | <b>Conhecimentos</b>                  | * Prestação de socorro<br>* Relacionar Aptidão Física e Saúde |                  |    |    |    |    |    |    |
|             | <b>Aptidão Física</b>                 | * Aptidão Física<br>* Desenvolvimento das capacidades motoras | 40               | 41 | 41 | 40 | 39 | 40 | 41 |
|             | <b>Atividades Físicas Desportivas</b> | * Futebol/Basquetebol<br>* Ginástica acrobática               |                  |    |    |    |    |    |    |
| 2.º PERÍODO | <b>Aptidão Física</b>                 | * Aptidão Física<br>* Desenvolvimento das capacidades motoras | 36               | 33 | 34 | 35 | 35 | 35 | 34 |
|             | <b>Atividades Físicas Desportivas</b> | * Futebol/Basquetebol<br>* Badminton<br>* Dança/Atletismo     |                  |    |    |    |    |    |    |
| 3.º PERÍODO | <b>Aptidão Física</b>                 | * Aptidão Física<br>* Desenvolvimento das capacidades motoras | 25               | 26 | 26 | 25 | 22 | 25 | 26 |
|             | <b>Atividades Físicas Desportivas</b> | * Atletismo/ Dança                                            |                  |    |    |    |    |    |    |

\* Consultar Aprendizagens Essenciais em:

[http://www.dge.mec.pt/sites/default/files/Curriculo/Aprendizagens\\_Essenciais/10\\_educacao\\_fisica.pdf](http://www.dge.mec.pt/sites/default/files/Curriculo/Aprendizagens_Essenciais/10_educacao_fisica.pdf)

| CRITÉRIOS ESPECÍFICOS DE AVALIAÇÃO DO 10.º ANO |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|------------------------------------------------|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| DÓMINIOS                                       | PONDERAÇÕES | INSTRUMENTOS E PROCESSOS DE AVALIAÇÃO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Área das Atividades Físicas Desportivas        | 70%         | Trabalho de grupo, pares ou individual;<br>Trabalhos de pesquisa individual ou em grupo;<br>Apresentação dos trabalhos;<br>Interação na aula;<br>Observação direta;<br>Questionamento oral;<br>Testes da bateria Fit escola<br>Fichas de registo;<br>Fichas de trabalho (suporte papel e digital);<br>Fichas de auto e heteroavaliação;<br>Relatórios de atividades |
| Área da Aptidão Física e dos Conhecimentos     | 30%         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |

| CRITÉRIOS DE CLASSIFICAÇÃO                                                                                                                                                                                       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Na avaliação sumativa serão utilizadas rubricas classificativas das 6 Atividades Físicas Desportivas, 1 rubrica classificativa da área dos Conhecimentos e 2 rubricas classificativas da área da Aptidão Física. |
| <b>Alunos dispensados da prática</b>                                                                                                                                                                             |
| Na avaliação sumativa serão utilizadas fichas de avaliação sumativa, observações direta de tarefas realizadas em contexto de aula e rubricas classificativas de trabalho individual.                             |