



	DOMÍNIO	AE *	Aurélia de Sousa				
			A	B	C	D	E
1.º PERÍODO	Conhecimentos	*Conhecer e utilizar os métodos e meios de treino mais adequados ao desenvolvimento ou manutenção das diversas capacidades motoras, de acordo com a sua aptidão atual.	41	37	39	37	37
	Aptidão Física	*Desenvolvimento das capacidades motoras					
	Atividades Físicas Desportivas	*JDC (opção 1) *Ginástica/Atletismo					
2.º PERÍODO	Aptidão Física	*Desenvolvimento das capacidades motoras	34	33	35	34	33
	Atividades Físicas Desportivas	*JDC (opção 2) *Badminton *Dança					
	Aptidão Física	*Desenvolvimento das capacidades motoras	23	24	22	23	24
3.º PERÍODO	Atividades Físicas Desportivas	* Orientação *Badminton/Dança					
	Aptidão Física	*Desenvolvimento das capacidades motoras					
	Atividades Físicas Desportivas	*JDC (opção 3) *Badminton/Dança					

* Consultar Aprendizagens Essenciais em http://www.dge.mec.pt/sites/default/files/Curriculo/Aprendizagens_Essenciais/12_educacao_fisica.pdf

CRITÉRIOS ESPECÍFICOS DE AVALIAÇÃO DO 12.º ANO		
DÓMIÑIOS	PONDERAÇÕES	INSTRUMENTOS E PROCESSOS DE AVALIAÇÃO
Área das Atividades Físicas Desportivas	70%	Trabalho de equipa/ pares e individual. Trabalho de pesquisa individual e de grupo. Fichas de trabalho individual e de grupo. Questionamento oral/Interação na aula. Relatórios de atividades.
Área da Aptidão Física e dos Conhecimentos	30%	Observação direta. Testes da Bateria Fitescola. Testes Práticos. Grelhas de registo. Testes de avaliação

CRITÉRIOS DE CLASSIFICAÇÃO
Na avaliação sumativa serão utilizadas rubricas classificativas das 6 Atividades Físicas Desportivas, 1 rubrica classificativa da área dos Conhecimentos e 2 rubricas classificativas da área da Aptidão Física.
Na avaliação sumativa serão utilizadas fichas de avaliação sumativa, rubricas classificativas de trabalho individual e relatórios individuais.

Professores: Alexandre Libânio; Fátima Santos e Helena Dias