AGRUPAMENTO DE ESCOLAS AURÉLIA DE SOUSA

DEPARTAMENTO DE 1.º CICLO DO ENSINO BÁSICO

GESTÃO ANUAL DO CURRÌCULO 2026/2027

DISCIPLINA DE EDUCAÇÃO FÍSICA **1.º Ciclo do Ensino Básico**

	DOMÍNIO/ TEMA	APRENDIZAGENS ESSENCIAIS (1)	Horário semanal
No decorrer dos 3 períodos letivos	Perícias e Manipulações	1.º ano https://www.dge.mec.pt/sites/default/files/Curriculo/Aprendizagens_Essenciais/1_ciclo/1_educacao_fisica.pdf 2.ºano https://www.dge.mec.pt/sites/default/files/Curriculo/Aprendizagens_Essenciais/1_ciclo/2_educacao_fisica.pdf 3.ºano https://www.dge.mec.pt/sites/default/files/Curriculo/Aprendizagens_Essenciais/1_ciclo/3_educacao_fisica.pdf 4.ºano https://www.dge.mec.pt/sites/default/files/Curriculo/Aprendizagens_Essenciais/1_ciclo/4_educacao_fisica.pdf	**1.º e 2.º ano** **1h30min/ semana**
	Deslocamentos e Equilíbrios		**3.º e 4.ºano** **1h/ semana**
	Jogos		

(1) Consultar Aprendizagens Essenciais em (https://www.dge.mec.pt/aprendizagens-essenciais-ensino-basico)

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO ESPECÍFICOS

Domínios/Temas	Ponderação	Processos/instrumentos de recolha de informação
Perícias e Manipulações	**35%**	Grelha de participação nas aulas Grelha de participação em atividade prática
Deslocamentos e Equilíbrios	**35%**	
Jogos	**30%**	

CRITÉRIOS DE CLASSIFICAÇÃO

Para a avaliação sumativa dos alunos será utilizada a grelha de participação em atividade prática.

Os professores do 1.º Ciclo