	DOMÍNIO	AE*	Aurélia de Sousa				
			A	B	C	D	E
1.º PERÍODO	**Conhecimentos** **Aptidão Física** **Atividades Físicas Desportivas**	*Conhecer e utilizar os métodos e meios de treino mais adequados ao desenvolvimento ou manutenção das diversas capacidades motoras. *Desenvolvimento das capacidades motoras *JDC (opção 1) *Ginástica/Atletismo/ Badminton	35	35	36	35	35
2.º PERÍODO	**Aptidão Física** **Atividades Físicas Desportivas**	*Desenvolvimento das capacidades motoras *JDC (opção 2) *Badminton Ginástica/Atletismo *Dança	32	32	32	32	32
3.º PERÍODO	**Aptidão Física** **Atividades Físicas Desportivas**	*Desenvolvimento das capacidades motoras * Orientação *Badminton/Dança	25	25	27	25	25

* Consultar Aprendizagens Essenciais em http://www.dge.mec.pt/sites/default/files/Curriculo/Aprendizagens_Essenciais/12_educacao_fisica.pdf

CRITÉRIOS ESPECÍFICOS DE AVALIAÇÃO DO 12.º ANO		
DÓMINIOS	PONDERAÇÕES	INSTRUMENTOS E PROCESSOS DE AVALIAÇÃO
Área das Atividades Físicas Desportivas	70%	Trabalho de equipa/ pares e individual. Trabalho de pesquisa individual e de grupo. Fichas de trabalho (suporte papel e digital); Fichas de auto e heteroavaliação; Relatórios de atividades; Observação direta. Testes da Bateria Fitescola. Testes Práticos. Grelhas de registo. Testes de avaliação
Área da Aptidão Física e dos Conhecimentos	30%	

CRITÉRIOS DE CLASSIFICAÇÃO
Na avaliação sumativa serão utilizadas rubricas classificativas das 6 Atividades Físicas Desportivas, 1 rubrica classificativa da àrea dos Conhecimentos e 2 rubricas classificativas da área da Aptidão Física.
Alunos dispensados da prática
Na avaliação sumativa serão utilizadas fichas de avaliação sumativa, observaçõs direta de tarefas realizadas em contexto de aula e rubricas classificativas de trabalho individual.

Professores: Alexandre Libânio; Fátima Santos e Helena Dias