	CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS		AULAS / TURMAS						
			AGil		Aurélia de Sousa				
			A2	B2	A1	B1	C1	D1	E1
1º PERÍODO	**Conhecimentos**	*A dimensão sociocultural dos desportos e da atividade física na atualidade e ao longo dos tempos.Identificar fatores associados a um estilo de vida saudável.	39	38	37	37	38	35	38
	Aptidão Física	*Desenvolvimento das capacidades motoras							
	Atividades Físicas Desp	*Futebol/Basquetebol *Ginástica (Aparelhos)							
2º PERÍODO	**Aptidão Física**	*Desenvolvimento das capacidades motoras	31	32	32	30	31	35	31
	Atividades Físicas Desportivas	*Futebol/Basquetebol *Atletismo *Dança (sociais)							
3º PERÍODO	**Aptidão Física**	*Desenvolvimento das capacidades motoras	26	25	25	27	27	25	27
	Atividades Físicas Desportivas	*Futebol/Basquetebol *Orientação							

*Consultar Aprendizagens Essenciais em http://www.dge.mec.pt/sites/default/files/Curriculo/Aprendizagens_Essenciais/3_ciclo/educacao_fisica_3c_9a_ff.pdf

CRITÉRIOS ESPECÍFICOS DE AVALIAÇÃO DO 9 º ANO		
DOMÍNIOS	PONDERAÇÕES	INSTRUMENTOS E PROCESSOS DE AVALIAÇÃO
Área das Atividades Físicas Desportivas	70%	Trabalho de equipa/ pares e individual; Trabalho de pesquisa individual e de grupo; Fichas de trabalho individual e de grupo; Questionamento oral/Interação na aula; Relatórios de atividades; Formulários Google; Kahoots e Quizz; Observação direta; Testes da Bateria Fitescola; Testes Práticos; Grelhas de registo.
Área da Aptidão Física (2º e 3ºPeríodos) e dos Conhecimentos (1ºPeríodo)	30%	

CRITÉRIOS DE CLASSIFICAÇÃO
Na avaliação sumativa serão utilizadas rubricas classificativas das 6 Atividades Físicas Desportivas (5 Atividades Físicas Desportivas de Nível Introdutório e 1 Atividade Física e Desportiva de Nível Elementar, o Atletismo), 1 rubrica classificativa da área dos Conhecimentos e 2 rubricas classificativas da área da Aptidão Física.
Alunos dispensados da prática
Na avaliação sumativa serão utilizadas fichas de avaliação sumativa e rubricas classificativas de trabalho individual e de grupo.

Professores: Alexandra Lopes, Catarina Cachapuz e Rita Pacheco